



***Angebote  
für  
Seniorinnen  
und  
Senioren  
in Kohlscheid***



# Allgemeine Informationen

In der Übersicht sind Angebote und Ansprechpartner\*innen zusammengefasst, die in Kohlscheid eine gute Wohn- und Lebenssituation im Alter unterstützen.

Die Akteure ermöglichen Teilhabe durch Sport- und Freizeitangebote oder bieten konkrete Unterstützung durch Information, Beratung und konkrete Hilfeangebote.

Die vorliegenden Daten sind aktuell mit **Informationsstand 15.07.2021**.

Änderungen können jederzeit eintreten!

Wir empfehlen die vorherige telefonische Kontaktaufnahme zu den benannten Ansprechpartner\*innen!

## **ERGÄNZUNGEN UND ANREGUNGEN ...**

**... nehmen wir gerne entgegen!**






Stadt Herzogenrath

A 50 – Koordinationsbüro Rund ums Alter


Rathausplatz 1, 52134 Herzogenrath

☎ 02406 – 83 440 / [ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de](mailto:ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de)

## SPORT- UND FREIZEITANGEBOTE

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontakt Daten
<p>Versehrten-Sport-Gemeinschaft 1961 e.V.  <i>Verein für Reha- und Gesundheitssport</i></p>  <p>Ort bitte erfragen!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport- und Spielangebote im Bereich Orthopädie und innere Medizin Herzsport, LungenSport, Yoga, Sitz-/Boden-/Wassergymnastik, Fußballtennis ...</li> <li>• Gesellige Veranstaltungen</li> <li>• Tagesausflüge</li> <li>• Spaziergänge</li> </ul>	<p>Dr. Luise Rütters   0173 – 45 13 334   Luise.Ruetters@gmx.de  <a href="http://www.rehasport-kohlscheid.de">www.rehasport-kohlscheid.de</a></p>
<p>AWO OV Kohlscheid                      Begegnungsstätte                      Klosterstraße 37</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spielenachmittag  <i>1. Mittwoch im Monat</i></li> <li>• Weitervermittlung bei verschiedenen Anliegen  <i>2. Mittwoch im Monat</i></li> <li>• Handarbeitskreis  <i>3. Mittwoch im Monat</i></li> <li>• Großer Kaffeenachmittag  <i>4. Mittwoch im Monat</i></li> <li>• Seniorenturnen  <i>montags, 15:00 Uhr</i></li> </ul>	<p>Bernd Simons   02407 – 31 77   berndsimons@alice-dsl.net  <a href="http://www.awo-herzogenrath.de">www.awo-herzogenrath.de</a></p>
<p>Evangelische Lydia-Gemeinde                      Pfarrbezirk 3 Kohlscheid                      Lutherstraße 10</p>  <p style="text-align: center; font-size: small;">Evangelische  <b>Lydia-Gemeinde</b>                      Herzogenrath</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chor  <i>montags 20:00 Uhr</i></li> <li>• Frauentreff  <i>donnerstags, 15:00 Uhr</i></li> <li>• Kaffeeklatsch  <i>mittwochs, 14:30 Uhr</i></li> </ul>	<p>Pfarrer Frank Ungerathen   02407 – 18474  <a href="mailto:frank.ungerathen@ekir.de">frank.ungerathen@ekir.de</a>  <a href="http://www.herzogenrath-evangelisch.de">www.herzogenrath-evangelisch.de</a></p>



## Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Katholische Pfarrgemeinde Christus unser Friede</p> <p>Markt 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seniorencafés</li> <li>Chor</li> <li>Trauercafé</li> <li>Seniorentanz</li> <li>Offener Kirchentreff für alle Generationen</li> <li>Gymnastik</li> <li>Seniorentreff</li> <li>Tischtennis</li> </ul>	<p>Martina Carlé-Wynands</p> <p>☎ 02407 – 90 84 -0 und -10</p> <p>✉ info@christus-unser-friede.de</p> <p>www.christus-unser-friede.de</p>
<p>KOPFKINO.Akademie</p> <p>Südstraße 180</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Englisch für Anfänger</li> </ul> <p><i>mittwochs und donnerstags jeweils 08:30 – 10:00 Uhr &amp; 10:00 – 11:30 Uhr</i></p>	<p>Vanessa Tappe</p> <p>☎ 02407 – 57 34 555</p> <p>✉ info@praxis-kopfkino.de</p> <p>www.praxis-kopfkino.de</p>
<p>Senioren- und Invalidenverein Pannesheide-Klinkheide 1959</p> <p>Haus Görtz, Schulstraße 34</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kaffeemittag mit Tanz und Tombola <i>1. Samstag im Monat 16:00 Uhr</i></li> </ul>	<p>Renate Jansen</p> <p>☎ 0241 – 55 14 24</p> <p>jansen.re1@googlemail.com</p>
<p>Stadtsportverband Herzogenrath</p> <div style="text-align: center;">  <p><b>StadtSportVerband</b> Herzogenrath e. V.</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Information, Beratung und Vermittlung bzgl. des Sportangebotes für Seniorinnen und Senioren</li> </ul>	<p>Erich Pelzer</p> <p>✉ erich.pelzer@stadtsport-herzogenrath.com</p> <p>www.stadtsport-herzogenrath.com</p>
<p>Musikschule Herzogenrath</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Blockflöte, Bratsche, Geige, Gitarre, Klavier (Bürgerhaus Kohlscheid)</li> <li>Blockflöte und Klavier (Gesamtschule Kohlscheid)</li> <li>Blockflöte (Grundschule Pannesheide)</li> <li>weitere Angebote im Gymnasium HZ</li> </ul>	<p>Willem Lindelauf</p> <p>☎ 02406 – 33 93</p> <p>ms.herzogenrath@gmx.de</p> <p>www.musikschule-herzogenrath.de</p>

## Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Musikschule Swientek Formisch Weg 7</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gitarre, Keyboard, Trommeln, Klavier, Gesang, Tin-Whistle, Mundharmonika, Sopran-/Alt-/Tenor-Blockflöte</li> </ul>	<p>Gisela und Michael Swientek</p> <p>☎ 02407 – 91 82 53 ✉ info@musikschule-swientek.de</p> <p>www.musikschule-swientek.de</p>
<p>Heimatverein Kohlscheid 1932 e.V.</p> <p>Gemeinschaftsgrundschule Kohlscheid, Ebertstraße 19</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Heimatkundliche Wanderungen</li> <li>• Vorträge und Erzählnachmittage</li> <li>• Tagesfahrten</li> <li>• Heimatkundlicher Arbeitskreis</li> <li>• Einzelaktionen heimatkundlicher Aufarbeitung mit vorübergehend tätigen Akteuren</li> </ul>	<p>Winfried Simons</p> <p>☎ 02407 – 27 72 nc-simonswi6@netaachen.de</p> <p>www.heimatverein-kohlscheid.de</p>
<p>DORV Pannesheide e.V.</p> <p>Pannesheider Str. 61</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ehrenamtliche IT-Beratung</li> <li>• Doppelkopf spielen</li> <li>• Nachbarschaftsfrühstück</li> <li>• Kuchentag</li> <li>• offener Bücherschrank</li> </ul>	<p>☎ 02407 – 55 47068 ✉ dorv-pannesheide@posteo.de</p> <p>www.dorv-pannesheide.de</p>
<p>Forum für Menschen mit Behinderung</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausflüge</li> <li>• Vorträge</li> <li>• EURODE-Rollstuhlwandertag</li> <li>•</li> </ul>	<p>Maggy Heggen ☎ 02406 – 93 495</p> <p>Sabine Früke ☎ 02407 – 56 34 70</p> <p>✉ info@behindertenforum-herzogenrath.de</p> <p>www.behindertenforum-herzogenrath.de</p>

## Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Katholische Pfarrgemeinde Christus unser Friede</p> <p>Katharinahaus, Markt 5</p> <p><i>Hausbesuch möglich</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sozialberatung durch Herrn Rechtsanwalt Horst Herbartz</li>   <li>Zweimal monatlich, Termine bitte erfragen!</li> </ul>	<p>Anmeldung erforderlich!</p> <p>☎ 02407 – 90 840</p> <p>✉ info@christus-unser- friede.de</p> <p>www.christus-unser- friede.de</p>
<p>Katholische Pfarrgemeinde Christus unser Friede</p> <p>Katharinahaus, Markt 5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Offenes Trauercafe</li>   <li>1. Mittwoch im Monat 15:00 - 16:30 Uhr</li> </ul>	<p>Anmeldung erforderlich!</p> <p>Hildegard Etzbach</p> <p>☎ 02407 / 9517826</p> <p>☎ 02407 / 9084 - 0</p> <p>✉ h.etzbach@web.de</p> <p>www.christus-unser- friede.de</p>
<p>Förderverein EssCuFé</p> <p>St. Mariä Heimsuchung Josef-Lambertz-Straße 72 (unter der Kirche)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EssCuFé Kostenloses Essen in Gemeinschaft</li>   <li>1. + 3. Dienstag im Monat 12:30 Uhr</li> </ul>	<p>Anmeldung erforderlich!</p> <p>☎ 02407 – 90 840</p> <p>✉ info@christus-unser- friede.de</p> <p>www.christus-unser- friede.de</p>
<p>Tellerrand e.V.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lieferung Mittagstisch</li>   <li>werktags 12:00 - 13:30 Uhr</li> </ul>	<p>Herr Knopik</p> <p>☎ 02406 – 97 97 885</p> <p>✉ info@tellerrand-ev.de</p> <p>www.tellerrand-ev.de</p>
<p>DORV-Laden Pannesheide Pannesheider Str. 61</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachhaltige Grundversor- gung (Lebensmittel aus örtlichen Quellen)</li>   <li>• Lebensmittellieferung innerhalb Kohlscheid</li> </ul>	<p>☎ 02407 – 55 47 068</p> <p>✉ genossenschaft@dorv- pannesheide.de</p> <p>www.dorv-pannesheide.de</p>
<p>Lotse für Menschen mit Behinderung</p> <div style="margin-top: 10px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Information zu allen Themen für Menschen mit Behinderung</li>   <li>• Hilfe zur Selbsthilfe</li> </ul>	<p>Jürgen Müller</p> <p>☎ 01 79 – 23 48 005</p> <p>✉ juergen@mueller-ac.de</p>


## Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Verein Kohlscheider Bürger e.V.</p> <p>www.marktplatzkohlscheid.de</p> 	<p>Digitaler Marktplatz mit allen Infos rund um das Leben in Kohlscheid, z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Termine</li> <li>• Einrichtungen</li> <li>• Gewerbliche Angebote, auch Bereich Gesundheit</li> <li>• Sportangebote</li> <li>• Rat + Hilfe</li> <li>• Schwarzes Brett</li> </ul>	<p>vereinkohlscheiderbuerger@gmail.com</p> <p>www.vereinkohlscheiderbuerger.de</p>
<p>Hilfe mit Herz e.V.</p> <p>Markt 41</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hotline für Senioren „Wir hören zu“ montags 10:00 - 12:00 Uhr</li> <li>• Lebensmittel/Kleidungs-ausgabe für Bedürftige, Montag – Freitag 8:30Uhr – 12:30Uhr</li> </ul>	<p>☎ 02406 - 9288268</p>
<p>Ehrenamt für Familien und Senioren (EFS)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorenbegleitung (z.B. spazieren gehen, Spiele spielen; Gespräche führen)</li> </ul>	<p>Koordinationsbüro Rund ums Alter – Ursula Kreutz-Kullmann</p> <p>☎ 02406 – 83 440</p> <p>✉ ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de</p>
<p>Forum für Menschen mit Behinderung</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen und Hilfe zu Angeboten für Menschen mit Behinderung</li> </ul>	<p>Maggy Heggen ☎ 02406 – 93 495</p> <p>Sabine Früke ☎ 02407 – 56 34 70</p> <p>✉ info@behindertenforum-herzogenrath.de</p> <p>www.behindertenforum-herzogenrath.de</p>
<p>Arbeitsgruppe „Digitalisierung“ im „Kompetenznetz Gesundheitsförderung im Alter“</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schulungen „Handy, Tablet &amp; Co – das lern' ich noch!“</li> </ul>	<p>Verein Kohlscheider Bürger</p> <p>Jürgen Früke</p> <p>☎ 0160 – 99 177 654</p> <p>info@toptip-net.de</p>

## Möglichkeiten zum Engagement ...

*... bieten sich in der Regel bei vielen Akteuren, die oben im Bereich der Angebote aufgeführt sind.*

*Fragen Sie bei Interesse dort nach!*

Wer sucht Unterstützung?	Was ist zu tun?	Kontaktdaten
<p>Ehrenamt für Familien und Senioren (EFS)</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Seniorenbegleitung<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Gemeinsame Unternehmungen</li><li>▪ Gespräche führen</li><li>▪ Regelmäßige Anrufe</li><li>▪ Unterstützung bei der Organisation von Hilfe</li><li>▪ ...</li></ul></li></ul>	<p>Koordinationsbüro Rund ums Alter – Ursula Kreutz-Kullmann</p> <p>☎ 02406 – 83 440</p> <p>✉ <a href="mailto:ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de">ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de</a></p>

Stand 15.07.2021



Stadt Herzogenrath  
Rathausplatz 1  
52134 Herzogenrath  
☎ 02406 / 83-0