

Angebote
für
Seniorinnen
und
Senioren
in Herzogenrath (Mitte)



Allgemeine Informationen

In der Übersicht sind Angebote und Ansprechpartner*innen zusammengefasst, die in Herzogenrath-Mitte eine gute Wohn- und Lebenssituation im Alter unterstützen.

Die Akteure ermöglichen Teilhabe durch Sport- und Freizeitangebote oder bieten konkrete Unterstützung durch Information, Beratung und konkrete Hilfeangebote.

Die vorliegenden Daten sind aktuell mit **Informationsstand 15.07.2021**.

Änderungen können jederzeit eintreten!

Wir empfehlen die vorherige telefonische Kontaktaufnahme zu den benannten Ansprechpartner*innen!

ERGÄNZUNGEN UND ANREGUNGEN ...

... nehmen wir gerne entgegen!


Stadt Herzogenrath

A 50 – Koordinationsbüro Rund ums Alter

Rathausplatz 1, 52134 Herzogenrath

☎ 02406 – 83 440 / ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de

SPORT- UND FREIZEITANGEBOTE

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Katholische Pfarre St. Josef Straß</p> <p>Josefstraße 6</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Seniorenstube mit Kaffee & Kuchen von der kfd <i>mittwochs um 15:00 Uhr</i> • Wandern <i>dienstags</i> • Café Et Verzällche jeden 1. und 3. Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr 	<p>Pfarrei St. Josef Straß Pfarrbüro</p> <p>☎ 02406 – 22 55 ✉ post@st-josef-strass.de pfarrei-st-josef-strass.bistumac.de</p>
<p>Invalidenverein Herzogenrath-Straß 1959 e.V.</p> <p>Pfarrheim St. Josef, Josefstraße 6</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Urlaubsfahrten • Kaffeefahrten • Gesellige Veranstaltungen 	<p>Wolfgang Rüländ</p> <p>☎ 02406 – 32 40</p>
<p>AWO OV Niederbardenberg</p> <p>Orte bitte erfragen!</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Frühstücksangebote • Tagesfahrten • Kaffeenachmittage • Gesellige Veranstaltungen 	<p>Peter Joerißen</p> <p>☎ 02406 – 49 68 ✉ peter.joerissen@t-online.de www.awo-herzogenrath.de</p>
<p>Frauengemeinschaften St. Gertrud</p> <p>Orte und Termine bitte erfragen!</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wallfahrten • Besinnungsnachmittage • Gesellige Veranstaltungen 	<p>Resi Ostlender</p> <p>☎ 02406 – 71 37 ✉ resi.ostlender@gmx.de www.st-gertrud.info</p>
<p>Gemeinde St. Gertrud Pfarrer-Emonds-Haus</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Seniorenstube St. Antonius Niederbardenberg 14tätig mittwochs 15:00 – 18:00 Uhr Termine bitte erfragen 	<p>Käthe Waterkotte</p> <p>☎ 02406 – 29 96 www.st-gertrud.info</p>

Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Stadtbücherei Erkensstraße 2b</p>  <p style="text-align: center; font-size: small;">stadtbücherei herzogenrath</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Frühstück und Literatur 60+ <i>2. Mittwoch im Monat</i> <i>10:00 – 12:00 Uhr</i> <i>(außer Sommerpause)</i> <p style="text-align: center;">Anmeldung erforderlich!</p>	<p>Kirsten Moss</p> <p>☎ 02406 – 83 63 05 / 83 63 03</p> <p>✉ stadtbuecherei@ herzogenrath.de</p>
<p>VdK Ortsverband Herzogenrath</p> <p>Gaststätte „My Way“ Kleikstraße 9</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Tagesfahrten 	<p>Herbert Frauenrath</p> <p>☎ 02406 – 79 516</p> <p>✉ herbert.frauenrath @t-online.de</p> <p>www.vdk.de/kv-aachen</p>
<p>VHS Nordkreis Aachen</p> <p>Orte bitte erfragen!</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Verschiedene Angebote zu den Themen Kultur, Gesellschaft, Gesundheit und Sprachen • Gymnastikkurse 	<p>Jana Blaney</p> <p>☎ 02404 – 90 63 14</p> <p>✉ jana.blaney@vhs- nordkreis-aachen.de</p> <p>www.vhs-nordkreis-aachen.de</p>
<p>Evangelische Lydia - Gemeinde</p> <p>Gemeindehaus an der Markuskirche, Saarstraße 3</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Seniorenkreis <i>donnerstags, 14-tägig um</i> <i>14:30 Uhr</i> • Mütterkreis Ü60 <i>mittwochs, 14-tägig um</i> <i>14:30 Uhr</i> • Seniorentanz Ü60 <i>donnerstags, 14-tägig um</i> <i>14:30 Uhr</i> • Gymnastikkreis <i>donnerstags um 09:30 Uhr</i> 	<p>Regina Dankers</p> <p>☎ 02406 – 34 58</p> <p>✉ herzogenrath@ekir.de</p> <p>www.herzogenrath-evangelisch.de</p>



Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>AWO OV Herzogenrath Ruiferstraße 28</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> • Kaffee- und Spielenachmittag <i>dienstags um 13:30 Uhr</i> • Gitarrenkurs <i>montags um 19:00 Uhr</i> • Bewegungskurse • Tagesfahrten • Gesellige Veranstaltungen 	<p>Manfred Grouls</p> <p>☎ 0175 – 35 49 319 ✉ manfred@grouls.de</p> <p>www.awo-herzogenrath.de</p>
<p>Heimatfreunde Noppenberg 1961 e.V.</p> <p>Broichbachtal 17a</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vereinstreff <i>sonntags um 10:00 Uhr</i> 	<p>Helmut Königs</p> <p>☎ 02406 – 25 22 ✉ helmut.koenigs@gmx.de</p> <p>www.noppenberg.de</p>
<p>Soziokulturelles Zentrum Klösterchen</p> <p>Dahlemer Straße 28</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Filmcafé mit Frühstück <i>Jeder 2. Montag im Monat, 9:00 Uhr</i> • Politische Veranstaltungen (Quartiersarbeit) • Kulturveranstaltungen • Infoveranstaltungen 	<p>Wilfried Hammers</p> <p>☎ 02407 – 84 56 wilfriedhammers@aol.com</p> <p>www.kloesterchen.net</p>
<p>Gemeinde St. Willibrord</p> <p>Pfarrheim Herz Jesu Herz- Jesu-Weg 1</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> • Chor <i>donnerstags um 20:00 Uhr</i> • Seniorencafé <i>einmal im Monat donnerstags 15:00 – 17:00 Uhr</i> 	<p>Annelie Pelzer</p> <p>☎ 02406 – 93 006 annelie.pelzer42@gmail.com</p> <p>www.pfarrei-st-willibrord.de</p>
<p>Helene-Weber-Haus Stolberg</p> <p>Orte bitte erfragen!</p> <p>Anmeldung erforderlich!</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fitnessgymnastik donnerstags 20:15 - 21:00 Uhr • Fitnesskurs montags 20:10 - 20:55 Uhr • Yoga montags 16:00 - 17:30 Uhr • Aquagymnastik donnerstags 15:05 - 16:05 Uhr 	<p>Frau Gandelheidt</p> <p>☎ 02402 – 95 56 23 ✉ sabine.gandelheidt@ heleneweberhaus.de</p> <p>www.heleneweberhaus.de</p>

Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Frauenkommunikationszentrum e.V.</p> <p>Bahnhofstraße 15</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Qi Gong <i>montags 10:00-11:00 Uhr</i> • Walking 40+ <i>donnerstags 9:00 Uhr</i> • Filmabend <i>monatlich dienstags</i> • Frauenfrühstück <i>monatlich freitags</i> • wechselnde Kreativangebote und gesundheitliche Themen • Ausstellungen 	<p>Gül Coskun-Dreßen</p> <p>☎ 02406 – 97 97 32</p> <p>info@frauenkommgleis1.de</p> <p>www.frauenkommgleis1.de</p>
<p>Musikschule Herzogenrath (Gymnasium HZ)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Akkordeon, Bratsche, Cajón, Cello, E-Gitarre, E-Piano, Geige, Gesang, Gitarre, Keyboard, Klarinette, Klavier, Posaune, Querflöte, Saxofon, Schlagzeug, Trompete 	<p>Willem Lindelauf</p> <p>☎ 02406 – 33 93</p> <p>ms.herzogenrath@gmx.de</p> <p>www.musikschule-herzogenrath.de</p>
<p>Forum für Menschen mit Behinderung</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Ausflüge • Vorträge • EURODE-Rollstuhlwandertag 	<p>Maggy Heggen</p> <p>☎ 02406 – 93 495</p> <p>Sabine Fröhe</p> <p>☎ 02407 – 56 34 70</p> <p>✉ info@behindertenforum-herzogenrath.de</p> <p>www.behindertenforum-herzogenrath.de</p>
<p>Stadtsportverband Herzogenrath</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Information, Beratung und Vermittlung bzgl. des Sportangebotes für Seniorinnen und Senioren 	<p>Erich Pelzer</p> <p>✉ erich.pelzer@stadtsport-herzogenrath.com</p> <p>www.stadtsport-herzogenrath.com</p>




Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Tellerrand e.V.</p> <p>Pfarrei St. Josef Pfarrhaus Josefstraße 6</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mittagstisch <p><i>werktags 12:00 - 13:30 Uhr</i></p> <p>Kosten: 4,00 € (Liefer-Aufpreis 0,20 €)</p>	<p>Herr Knopik</p> <p>☎ 02406 – 97 97 885 ✉ info@tellerrand-ev.de</p> <p>www.tellerrand-ev.de</p>
<p>Unterstützungsnetzwerk Vergissmeinnicht</p> <p>Pfarrei St. Josef Pfarrhaus Josefstraße 6</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachbarschaftshilfe • Beratung <p>Sprechzeiten <i>1. & 3. Mittwoch im Monat 09:00 bis 10:30 Uhr</i></p>	<p>☎ 02406 – 97 97 881 ✉ kontakt@vergissmeinnicht-strass.de</p> <p>www.vergissmeinnicht-strass.de</p>
<p>Osteoporose Selbsthilfegruppe</p> <p>Ort bitte erfragen!</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Trockengymnastik • Wassergymnastik <p>→ Teilnahme nur für angemeldete Mitglieder</p>	<p>Vera Leesmeister</p> <p>☎ 02406 – 63 899 ✉ vera.leesmeister@t-online.de</p> <p>www.osteoporose-nrw.de/ gruppen/herzogenrath</p>
<p>TreffArt-Laden GRENZENLOS</p> <p>Kleikstraße 81</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nähservice für Menschen mit Handicap • Restauration von alten Möbeln 	<p>☎ 02406 – 36 00 ✉ grenzenlos@arbeit-umwelt-kultur.de</p> <p>www.kloesterchen.net/ ueber-uns/textil-und-keramik</p>
<p>VdK Ortsverband Herzogenrath</p> <p>Gaststätte „My Way“ Kleikstraße 9</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Sprechstunden über Schwerbehinderungen und allgemeine Themen <p><i>2. Donnerstag im Monat 16:30 – 17:30 Uhr</i></p>	<p>Herbert Frauenrath</p> <p>☎ 02406 – 79 516 ✉ herbert.frauenrath@t-online.de</p> <p>www.vdk.de/kv-aachen</p>

Beratungs- und Unterstützungsangebote



Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Herzogenrather Tafel e.V. Am Schürhof 8</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lebensmittelausgabe nach Anmeldung <p><i>Anmeldung & Lebensmittelausgabe:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mo, Mi, Fr 09:00 – 14:30 Uhr 	<p>Eheleute Waltraud und Dieter Lecher</p> <p>☎ 02406 – 30 36 952 ✉ info@dieter-lecher.de</p>
<p>Stadt Herzogenrath Koordinationsbüro Rund ums Alter</p> <p>Rathausplatz 1 (Rathaus)</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  <p>Koordination Rund ums Alter</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> • Themen rund ums Alter • Informationen zu regionalen Unterstützungsangeboten <p><i>Termine nach Vereinbarung</i></p>	<p>Ursula Kreutz-Kullmann</p> <p>☎ 0 24 06 – 83 440</p> <p>✉ ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de</p>
<p>Ehrenamt für Familien und Senioren (EFS)</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> • Ehrenamtler*innen für Seniorinnen und Senioren (z.B. spazieren gehen, Spiele spielen; Gespräche führen) 	<p>Koordinationsbüro Rund ums Alter – Ursula Kreutz-Kullmann</p> <p>☎ 02406 – 83 440 ✉ ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de</p>
<p>Forum für Menschen mit Behinderung</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen und Hilfe zu Angeboten für Menschen mit Behinderung 	<p>Maggy Heggen ☎ 02406 – 93 495</p> <p>Sabine Früke ☎ 02407 – 56 34 70</p> <p>✉ info@behindertenforum-herzogenrath.de</p> <p>www.behindertenforum-herzogenrath.de</p>
<p>Arbeitsgruppe „Digitalisierung“ im „Kompetenznetz Gesundheitsförderung im Alter“</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Schulungen „Handy, Tablet & Co – das lern' ich noch!“ 	<p>Wohltat e.V. Volker Behrendt</p> <p>☎ 02406 – 98 78 653 wohltat-ev@gmx.de</p>

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Lotse für Menschen mit Behinderung</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung und Information zu allen Themen für Menschen mit Behinderung • Hilfe zur Selbsthilfe 	<p>Jürgen Müller</p> <p>☎ 01 79 – 23 48 005</p> <p>✉ juergen@mueller-ac.de</p>
<p>Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Selbsthilfegruppentreffen • Beratung • Gesellige Veranstaltungen 	<p>Ursula Kreutz-Kullmann</p> <p>☎ 0176 – 66 99 09 04</p> <p>info@alzheimergesellschaft-aachen.de</p>
<p>Frauenkommunikationszentrum e.V.</p> <p>Bahnhofstraße 15</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Gespräche, Beratung und Gruppen nach Bedarf und zu wechselnden Themen 	<p>Gül Coskun-Dreßen</p> <p>☎ 02406 – 97 97 32</p> <p>info@frauenkommgleis1.de</p> <p>www.frauenkommgleis1.de</p>

Möglichkeiten zum Engagement ...

... bieten sich in der Regel bei vielen Akteuren, die oben im Bereich der Angebote aufgeführt sind.
Fragen Sie bei Interesse dort nach!

Wer sucht Unterstützung?	Was ist zu tun?	Kontaktdaten
<p>Unterstützungsnetzwerk Vergissmeinnicht</p> <p>Pfarrei St. Josef Pfarrhaus Josefstraße 6</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachbarschaftshilfe • Beratung <p><i>1. und 3. Mittwoch im Monat 09:00 bis 10:30 Uhr</i></p>	<p>☎ 02406 – 97 97 881</p> <p>✉ kontakt@vergissmeinnicht-strass.de</p> <p>www.vergissmeinnicht-strass.de</p>
<p>Stadtbücherei</p> <p>Erkensstraße 2b</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mentor-Leselernhelfer*innen (Einsätze in Schulen, eins-zu-eins) • Vorlesepaten 	<p>Kirsten Moss</p> <p>☎ 02406 – 83 63 05 / 83 63 03</p> <p>✉ stadtbuecherei@herzogenrath.de</p>
<p>Herzogenrather Tafel e.V.</p> <p>Am Schürhof 8</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lebensmittelausgabe <p>Mo, Mi, Fr 09:00 – 14:30 Uhr</p>	<p>Eheleute Waltraud und Dieter Lecher</p> <p>☎ 02406 – 30 36 952</p> <p>✉ info@dieter-lecher.de</p>
<p>Ehrenamt für Familien und Senioren (EFaS)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Seniorenbegleitung <ul style="list-style-type: none"> ▪ Gemeinsame Unternehmungen ▪ Gespräche führen ▪ Regelmäßige Anrufe ▪ Unterstützung bei der Organisation von Hilfe ▪ ... 	<p>Koordinationsbüro Rund ums Alter – Ursula Kreutz-Kullmann</p> <p>☎ 02406 – 83 440</p> <p>✉ ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de</p>