



***Angebote
für
Seniorinnen
und
Senioren
in Kohlscheid***



Allgemeine Informationen

In der Übersicht sind Angebote und Ansprechpartner*innen zusammengefasst, die in Kohlscheid eine gute Wohn- und Lebenssituation im Alter unterstützen.

Die Akteure ermöglichen Teilhabe durch Sport- und Freizeitangebote oder bieten konkrete Unterstützung durch Information, Beratung und konkrete Hilfeangebote.

Die vorliegenden Daten sind immer auf dem neuesten **Informationsstand**.

Änderungen können jederzeit eintreten!

Wir empfehlen die vorherige telefonische Kontaktaufnahme zu den benannten Ansprechpartner*innen!

ERGÄNZUNGEN UND ANREGUNGEN ...

... nehmen wir gerne entgegen!

Impressum:

Stadt Herzogenrath

A 50 – Koordinationsbüro Rund ums Alter

Rathausplatz 1, 52134 Herzogenrath

☎ 02406 – 83 440

margit.keller@herzogenrath.de

Stadtteilbüro „Mitten in Kohlscheid“

Weststr. 3

52134 Herzogenrath-Kohlscheid

☎ 02407 – 556 85 70

margit.keller@herzogenrath.de

Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
Versehrten-Sport-Gemeinschaft 1961 e.V. <i>Verein für Reha- und Gesundheitssport</i>  Ort bitte erfragen!	• Sport- und Spielangebote im Bereich Orthopädie und innere Medizin Herzsport, Lungensport, Yoga, Sitz-/Boden-/Wassergymnastik, Fußballtennis ... • Gesellige Veranstaltungen • Tagesausflüge • Spaziergänge	Dr. Luise Rütters ☎ 0173 – 45 13 334 ✉ Luise.Ruetters@gmx.de www.rehasport-kohlscheid.de
AWO OV Kohlscheid Begegnungsstätte Klosterstraße 39 	• Spielenachmittag (Bingo) <i>1. Mittwoch im Monat</i> • Großer Kaffeenachmittag <i>letzter Mittwoch im Monat 15:00 Uhr</i> • Seniorenturnen <i>montags 15:00 Uhr</i>	Bernd Simons ☎ 02407 – 31 77 ✉ berndsimons@alice-dsl.net www.awo-herzogenrath.de
Repair Café Kohlscheid - eine Initiative mit Unterstützung der Stadt Herzogenrath/Verein Kohlscheider Bürger e.V./AWA Entsorgung GmbH 	• Offener Treff für Jung und Alt bei Getränken und Keksen • Reparatur von Kleingeräten • Konzerthaus Harff, Südstr. 14 <i>jeden 1. Mittwoch im Monat, 16:00 – 19:00 Uhr</i>	Stadtteilbüro „Mitten in Kohlscheid“ ☎ 0151 72 15 97 98 ☎ 02406 – 83440 ✉ margit.keller@herzogenrath.de ✉ info@repaircafe-kohlscheid.de www.repaircafe-kohlscheid.de
Evangelische Lydia-Gemeinde Pfarrbezirk 3 Kohlscheid Lutherstraße 10 	• Seidenmalgruppe <i>montags 09:30 Uhr</i> • Chor <i>montags 20:00 Uhr</i> • Ökumenischer Gesprächskreis <i>14täglich dienstags 20:00 Uhr</i> • Kaffeeklatsch <i>2. Mittwoch 14:30 Uhr</i> • Oldie-Kreativ-Treff <i>3. Donnerstag 16:00 Uhr</i> • Meditationsgruppe <i>14täglich donnerstags 20:00 Uhr</i> • Ehrenamtliche IT-Beratung	Pfarrer Frank Ungerathen ☎ 02407 – 18474 ✉ frank.ungerathen@ekir.de www.herzogenrath-evangelisch.de

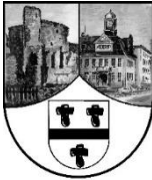
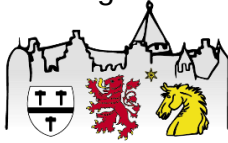
Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
Katholische Pfarrgemeinde Christus unser Friede Markt 3  St. Katharina Kohlscheid Markt 3 Jugendheim	Informationen zu den Angeboten • Seniorentanz <i>mittwochs 16:00 Uhr – 18:00 Uhr (April bis September)</i> <i>Mittwochs 10:00 Uhr – 12:00 Uhr (Oktober bis März)</i> • Kirchenchor <i>mittwochs ab 20 Uhr</i> • Tischtennis Männergruppe <i>dienstags von 19:00 bis 21:00 Uhr</i> • Caritas-Café <i>Termine siehe website</i>	Martina Carlé-Wynands ☎ 02407 – 90 84 -0 und -10 ✉ info@christus-unser-friede.de www.christus-unser-friede.de Kontakt über Pfarrbüro: Martina Carlé-Wynands ☎ 02407 – 90 84 -0 ✉ info@christus-unser-friede.de Heidi Gottschalk ☎ 02407 – 16 86 Kontakt über Pfarrbüro: Martina Carlé-Wynands ☎ 02407 – 90 84 -0 ✉ info@christus-unser-friede.de Kontakt über Pfarrbüro: Martina Carlé-Wynands ☎ 02407 – 90 84 -0 ✉ info@christus-unser-friede.de
St. Mariä Verkündigung Bank Kirchweg 4	• Kaffeeklatsch <i>1. Dienstag im Monat, 15:00 Uhr</i> • „Mann kocht für Sie“ Termine siehe Website • Sportgruppe Fitness <i>mittwochs 18:30 Uhr – 19:30 Uhr</i>	Petra Bauer ☎ 02407 – 96 152 Hedwig Forster ☎ 02407 – 49 49 Thomas Krieger ☎ 02407 – 90 84 26 Kontakt über Pfarrbüro: Martina Carlé-Wynands ☎ 02407 – 90 84 -0 ✉ info@christus-unser-friede.de

Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
St. Mariä Heimsuchung Kämpchen Josef-Lambertz-Str. 72 unter der Kirche	• Wirbelsäulengymnastik <i>mittwochs, 11:00 Uhr bis 11:45 Uhr</i>	Frau Pütz ☎ 02407 – 71 44
St. Barbara Pannesheide Haus-Heyden-Straße 358 Kirche	• Kirchenchor <i>mittwochs ab 20:00 Uhr</i>	Stephan Renkens ☎ 02405 – 40 66 588 ✉ chor@renkens.eu
St. Matthias Berensberg Berensberger Str. 11 Jugendheim	• Seniorennachmittag mit Kaffee und Kuchen <i>2. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr</i>	Frau Rick Kontakt über Pfarrbüro Martina Carlé-Wynands ☎ 02407 – 90 84 -0 ✉ info@christus-unser-friede.de
Stadtsportverband Herzogenrath 	• Information, Beratung und Vermittlung bzgl. des Sportangebotes für Seniorinnen und Senioren	Erich Pelzer ✉ erich.pelzer@stadtsport-herzogenrath.com www.stadtsport-herzogenrath.com
Musikschule Herzogenrath	• Blockflöte, Bratsche, Geige, Gitarre, Klavier (Bürgerhaus Kohlscheid) • Blockflöte und Klavier (Gesamtschule Kohlscheid) • Blockflöte (Grundschule Pannesheide) • Weitere Angebote im Gymnasium Herzogenrath	Willem Lindelauf ☎ 02406 – 33 93 ✉ ms.herzogenrath@gmx.de www.musikschule-herzogenrath.de
Musikschule Swientek Formisch Weg 7 	• Gitarre, Keyboard, Trommeln, Klavier, Gesang, Tin-Whistle, Mundharmonika, Sopran-/Alt-/Tenor-Blockflöte	Gisela und Michael Swientek ☎ 02407 – 91 82 53 www.musikschule-swientek.de

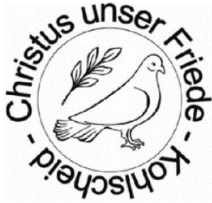
Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
Heimatverein Kohlscheid 1932 e.V. Gemeinschaftsgrundschule Kohlscheid, Ebertstraße 19 	• Heimatkundliche Wanderungen • Vorträge und Erzählnachmittage • Tagesfahrten • Heimatkundlicher Arbeitskreis • Einzelaktionen heimatkundlicher Aufarbeitung mit vorübergehend tätigen Akteuren	Hartmut Göbbels ☎ 02407 – 8206 ✉ info@heimatverein-kohlscheid.de www.heimatverein-kohlscheid.de
DORV Pannesheide e.V. Pannesheider Str. 61 	• Doppelkopf spielen • Nachbarschaftsfrühstück (Termine auf Anfrage) • Kuchentag • offener Bücherschrank • Kalte und warme Getränke • Fermentieren • Handarbeiten	☎ 02407 – 55 47068 ✉ verein@dorv-pannesheide.de www.dorv-pannesheide.de
Forum für Menschen mit Behinderung  Forum für Menschen mit Behinderung	• Ausflüge • Vorträge • EURODE-Rollstuhlwandertag	Sabine Früke ☎ 02407 – 56 34 70 ✉ info@behindertenforum-herzogenrath.de www.behindertenforum-herzogenrath.de
Boule im Generationenpark Villa Burckhardt Parkanlage Roermonderstraße 65	• Boule spielen für Anfänger und Fortgeschrittene, <i>jeden Sonntag, 11:00 Uhr</i>	Gerhard Jung ☎ 02407 - 8859 ✉ gb.jung@gmx.de
Konzerthaus Harff Südstr. 14 (im Testbetrieb) 	• Ort für diverse Kultur- und Begegnungsangebote (Musik, Vorträge, Kreativangebote etc.) • Repaircafé <i>jeden 1. Mittwoch im Monat ab 16:00 Uhr</i> • Viele weitere Angebote auf der Homepage	✉ konzerthausharff@gmail.com https://vereinkohlscheiderbuerger.de/konzerthaus-harff

Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
Katholische Kirchengemeinde St. Josef Josefstr. 6 	• Café „Et Verzällche“ <i>jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr</i> • Wandergruppe der KFD St. Josef, Treffen an der Kirche, <i>dienstags 14:00 Uhr</i>	Ute Kremer-Schäfer ☎ 02406 – 2255 ✉ pfarramt@st-josef-strass.de
„Gemeinsam Gehen“ 	• Offener Spaziertreff für Senior*innen • Spazieren, bewegen, klönen • Treffpunkt Brunnen Markt Kohlscheid, <i>jeden Mittwoch von 15:00 – 16:00 Uhr</i>	Uschi Wingens über Stadtteilbüro „Mitten in Kohlscheid“ ☎ 02406 – 83440 ☎ 0151 72 15 97 98 ✉ margit.keller@herzogenrath.de www.herzogenrath.de
„Gemeinsam Essen“ 	• In geselliger Runde essen • Es wird frisch gekocht • <i>Jeden 1. und 3. Donnerstag um 12:30 Uhr mit Anmeldung bei der AWO OV Kohlscheid Klosterstr. 37a</i>	Bernd Simons ☎ 02407 – 31 77 ✉ berndsimons@alice-dsl.net www.awo-herzogenrath.de
„Gemeinsam Handarbeiten“ 	• Offener Handarbeitstreff für Senior*innen • Evangelische Lydia-Gemeinde, Lukas Gemeindezentrum, Lutherstraße 10 <i>alle 2 Wochen freitags von 15:30 – 17:00 Uhr</i>	Franziska Schwarzbauer über Stadtteilbüro „Mitten in Kohlscheid“ ☎ 02406 – 83440 ☎ 0151 72 15 97 98 ✉ margit.keller@herzogenrath.de www.herzogenrath.de
„Gemeinsam Spielen“ 	• Offener Spielertreff für Senior*innen • Konzerthaus Harff, Südstr. 14 <i>jede Woche donnerstags 15:00 Uhr</i>	Ursula Just über Stadtteilbüro „Mitten in Kohlscheid“ ☎ 02406 – 83440 ☎ 0151 72 15 97 98 ✉ margit.keller@herzogenrath.de www.herzogenrath.de

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontakt Daten
Katholische Pfarrgemeinde Christus unser Friede Katharinahaus, Markt 5 	• Sozialberatung durch Herrn Rechtsanwalt Horst Herbartz Zweimal monatlich, Termine bitte erfragen! Hausbesuch möglich • Offenes Trauercafé 1. Mittwoch im Monat 10:00 – 11:30 Uhr	Anmeldung erforderlich! ☎ 02407 – 90 840 ✉ info@christus-unser-friede.de Anmeldung erforderlich! Hildegard Etzbach ☎ 02407 / 9517826 ☎ 02407 / 9084 - 0 ✉ h.etzbach@web.de www.christus-unser-friede.de
Tellerrand in der Pfarre St. Josef e.V. 	• Täglich gemeinsames Mittagessen • Lieferung Mittagstisch werktags 12:00 - 13:30 Uhr	Guido Zanders ☎ 0049 178 8945994 ✉ info@tellerrand-ev.de www.tellerrand-ev.de
DORV-Laden Pannesheide Pannesheider Str. 61 	• Grundversorgung nach dem Motto: Breites Angebot - kurze Wege • Regionale Produkte • Obst aus "Nachbars Garten" • Fairtrade-Produkte von GEPA • Belieferung für Menschen mit eingeschränkter Mobilität möglich	☎ 02407 – 55 47 068 ✉ genossenschaft@dorv-pannesheide.de www.dorv-pannesheide.de
EUT-Beraterin 	• Beratung und Information zur Teilhabe für Menschen mit Behinderung und Interessierte • Hilfe zur Selbsthilfe <i>Beratung montags 09:30 – 11:30 Uhr, Raum 107a, Rathaus</i>	Sabine Frücke ☎ 0171 – 52 53 65 8 ✉ s.frueke@eutb-ppev.de

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
Verein Kohlscheider Bürger e.V. 	Digitaler Marktplatz mit allen Infos rund um das Leben in Kohlscheid, z.B. • Termine • Einrichtungen • Gewerbliche Angebote, auch Bereich Gesundheit • Sportangebote • Rat + Hilfe • Schwarzes Brett	✉ vereinkohlscheiderbuerger@gmail.com www.vereinkohlscheiderbuerger.de www.marktplatzkohlscheid.de
Hilfe mit Herz e.V. Bürgerhilfe Herzogenrath Markt 41 	• Lebensmittel-/Kleidungs- ausgabe für Bedürftige <i>Mittwoch – Donnerstag 09:00 – 14:00 Uhr,</i> <i>Freitag 09:00 – 17:00 Uhr</i> • Unterstützung bei Antragstellungen	☎ 02407 – 95 49 239 ✉ hilfemitherz1@gmx.de
Ehrenamt für Familien und Senioren (EFS) 	• Seniorenbegleitung (z.B. spazieren gehen, Spiele spielen; Gespräche führen)	Koordinationsbüro Rund ums Alter – Ursula Kreutz-Kullmann, ☎ 02406 – 83 440 ✉ ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de
Forum für Menschen mit Behinderung 	• Informationen und Hilfe für Menschen mit Behinderung Beratung <i>montags 09:30 – 11:00 Uhr, Raum 107a, Rathaus</i>	Sabine Früke ☎ 02407 – 56 34 70 ✉ info@behindertenforum-herzogenrath.de www.behindertenforum-herzogenrath.de
Seniorenbeirat der Stadt Herzogenrath 	• Beratung für Senior*innen zu verschiedenen Anliegen <i>jeden 1. und 3. Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr, Raum 107a, Rathaus</i>	☎ 02406 – 83 441 www.herzogenrath.de

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontakt Daten
„Handy, Tablet & Co – das lern‘ ich noch!“ 	Kostenlose Schulung Tablet & Smartphone für Seniorinnen und Senioren <i>jeden 1. Donnerstag im Monat von 16:00 – 18:00 Uhr</i> <i>Evangelische Lydia- Gemeinde, Lukas Gemeindezentrum, Lutherstraße 10</i>	Jürgen Früke ☎ 02407 / 90 88 761 ✉ schulung@toptip-net.de
Triangel Kontakt- und Beratungs- stelle Kohlscheid Kaiserstr. 50 Altes Rathaus 	Bei psychischen Erkrankungen und in Krisen <i>mittwochs ab 14:00 Uhr, Gesprächsgruppen</i> <i>donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr, offener Treff mit Frühstück</i>	Nebenstelle Kohlscheid Frau Neuking-Repas Frau Mersch ☎ 02404 – 25 172 ✉ christina.neuking- repas@staedteregion- aachen.de ✉ spz@ptv-euregio.de

Mobile Dienste

Wer kommt zu mir nach Hause?

Wer? Wo?	Welche Dienstleistung?	Kontakt Daten
Julia Hahn	• Fußpflege	☎ 0170 46 10 010
Nina Lürken	• Fußpflege • Fußreflexzonenmassage	☎ 0157 30 66 00 74
Südviertel-Hörakustik-Kohlscheid - Hausbesuche	• Beratung nach Bedarf • Hörtest • Anpassung von Geräten • Säubern von Geräten • Kleinere Reparaturen • Spezielle Arbeiten auf Nachfrage	☎ 02407 5677665 www.suedviertel-hoerakustik-kohlscheid.de
Wir-kommen-Heim	• Mobile Fußpflege • Mobile Friseure	Fußpflege: 01573 18329-66 Friseure: 01573 18329-76 www.wir-kommen-heim.de

Hier ist Platz für Angebote von mobilen Diensten

***Friseur*in,
Podolog*in oder
Fußpfleger*in***

...

die Seniorinnen und Senioren in Kohlscheid besuchen.

Gerne melden bei

*Margit Keller
 Koordinationsbüro Rund ums Alter
 Stadtteilbüro „Mitten in Kohlscheid“
 Tel.: 02406 / 83 – 440
margit.keller@herzogenrath.de*

Möglichkeiten zum Engagement ...

... bieten sich in der Regel bei vielen Akteuren, die oben im Bereich der Angebote aufgeführt sind.

Fragen Sie bei Interesse dort nach!

Wer sucht Unterstützung?	Was ist zu tun?	Kontakt Daten
Ehrenamt für Familien und Senioren (EFS) 	• Seniorenbegleitung • Gemeinsame Unternehmungen • Gespräche führen • Regelmäßige Anrufe • Unterstützung bei der Organisation von Hilfe • ...	Koordinationsbüro Rund ums Alter – Margit Keller - Ursula Kreutz-Kullmann ☎ 02406 – 83 440 ✉ margit.keller@herzogenrath.de ✉ ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de

Stand: März 2025



Stadt Herzogenrath
Rathausplatz 1, 52134 Herzogenrath
☎ 02406 / 83-0