



***Angebote  
für  
Seniorinnen  
und  
Senioren  
in Kohlscheid***



# Allgemeine Informationen

In der Übersicht sind Angebote und Ansprechpartner\*innen zusammengefasst, die in Kohlscheid eine gute Wohn- und Lebenssituation im Alter unterstützen.

Die Akteure ermöglichen Teilhabe durch Sport- und Freizeitangebote oder bieten konkrete Unterstützung durch Information, Beratung und konkrete Hilfeangebote.

Die vorliegenden Daten sind immer auf dem neuesten **Informationsstand**.

Änderungen können jederzeit eintreten!

Wir empfehlen die vorherige telefonische Kontaktaufnahme zu den benannten Ansprechpartner\*innen!

## **ERGÄNZUNGEN UND ANREGUNGEN ...**

**... nehmen wir gerne entgegen!**

Stadt Herzogenrath

A 50 – Koordinationsbüro Rund ums Alter  
Rathausplatz 1, 52134 Herzogenrath

☎ 02406 – 83 440

[margit.keller@herzogenrath.de](mailto:margit.keller@herzogenrath.de)




Stadtteilbüro „Mitten in Kohlscheid“

Bürgerhaus Oststraße / Kohlscheid  
Oststr. 55, 52134 Herzogenrath


☎ 0151 72 15 97 98

[margit.keller@herzogenrath.de](mailto:margit.keller@herzogenrath.de)


## Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Versehrten-Sport-Gemeinschaft 1961 e.V. <i>Verein für Reha- und Gesundheitssport</i></p>  <p>Ort bitte erfragen!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport- und Spielangebote im Bereich Orthopädie und innere Medizin Herzsport, Lungensport, Yoga, Sitz-/Boden-/Wassergymnastik, Fußballtennis ...</li> <li>• Gesellige Veranstaltungen</li> <li>• Tagesausflüge</li> <li>• Spaziergänge</li> </ul>	<p>Dr. Luise Rütters ☎ 0173 – 45 13 334 ✉ Luise.Ruetters@gmx.de</p> <p>www.rehasport-kohlscheid.de</p>
<p>AWO OV Kohlscheid</p> <p>Begegnungsstätte Klosterstraße 39</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spielenachmittag (Bingo) <i>1. Mittwoch im Monat</i></li> <li>• Großer Kaffeenachmittag <i>letzter Mittwoch im Monat</i> <i>15:00 Uhr</i></li> <li>• Seniorenturnen <i>montags 15:00 Uhr</i></li> </ul>	<p>Bernd Simons ☎ 02407 – 31 77 ✉ berndsimons@alice-dsl.net</p> <p>www.awo-herzogenrath.de</p>
<p>Evangelische Lydia-Gemeinde Pfarrbezirk 3 Kohlscheid</p> <p>Lutherstraße 10</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seidenmalgruppe <i>montags 09:30 Uhr</i></li> <li>• Chor <i>montags 20:00 Uhr</i></li> <li>• Ökumenischer Gesprächskreis <i>14täglich dienstags</i> <i>20:00 Uhr</i></li> <li>• Kaffeeklatsch <i>2. Mittwoch 14:30 Uhr</i></li> <li>• Oldie-Kreativ-Treff <i>3. Donnerstag 16:00 Uhr</i></li> <li>• Meditationsgruppe <i>14täglich donnerstags</i> <i>20:00 Uhr</i></li> <li>• Ehrenamtliche IT-Beratung</li> </ul>	<p>Pfarrer Frank Ungerathen ☎ 02407 – 18474 ✉ frank.ungerathen@ekir.de</p> <p>www.herzogenrath-evangelisch.de</p>


## Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Katholische Pfarrgemeinde Christus unser Friede Markt 3</p>  <p>St. Katharina Kohlscheid Markt 3 Jugendheim</p> <p>St. Mariä Verkündigung Bank Kirchweg 4</p>	<p>Informationen zu den Angeboten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorentanz <i>mittwochs 15:30 Uhr – 17:30 Uhr</i></li>   <li>• Kirchenchor <i>mittwochs ab 20 Uhr</i></li>   <li>• Tischtennis Männergruppe <i>dienstags von 19:00 bis 21:00 Uhr</i></li>   <li>• Kaffeeklatsch <i>1. Dienstag im Monat, 15:00 Uhr</i></li>   <li>• „Mann kocht für Sie“ Termine siehe Website</li>   <li>• Sportgruppe Fitness <i>mittwochs 18:30 Uhr – 19:30 Uhr</i></li> </ul>	<p>Martina Carlé-Wynands ☎ 02407 – 90 84 -0 und -10 ✉ info@christus-unser-friede.de  www.christus-unser-friede.de</p> <p>Maria Quade, Kontakt über Pfarrbüro: Martina Carlé-Wynands ☎ 02407 – 90 84 -0 ✉ info@christus-unser-friede.de</p> <p>Heidi Gottschalk ☎ 02407 – 16 86</p> <p>Kontakt über Pfarrbüro Martina Carlé-Wynands ☎ 02407 – 90 84 -0 ✉ info@christus-unser-friede.de</p> <p>Petra Bauer ☎ 02407 – 96 152 Hedwig Forster ☎ 02407 – 49 49</p> <p>Thomas Krieger ☎ 02407 – 90 84 26</p> <p>Frau Arns ☎ 0176 – 34 27 61 14</p>
<p>St. Mariä Heimsuchung Kämpchen Josef-Lambertz-Str. 72 unter der Kirche</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wirbelsäulengymnastik <i>mittwochs, 11:00 Uhr bis 11:45 Uhr</i></li> </ul>	<p>Frau Pütz ☎ 02407 – 71 44</p>





## Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>St. Barbara Pannesheide Haus-Heyden-Straße 358 Jugendheim</p> <p>St. Matthias Berensberg Berensberger Str. 11 Jugendheim</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorenachmittag mit Kaffee und Kuchen <i>2. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr</i></li>   <li>• Kirchenchor <i>mittwochs ab 20:00 Uhr</i></li>   <li>• Seniorenachmittag mit Kaffee und Kuchen <i>2. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr</i></li> </ul>	<p>Finchen Frohn ☎ 02407 – 28 05</p> <p>Ella Hoffmann ☎ 02407 – 18 738</p> <p>Irene van de Kamp ☎ 02407 – 25 43</p> <p>Stephan Renkens ☎ 02405 – 40 66 588 ✉ chor@renkens.eu</p> <p>Frau Rick Kontakt über Pfarrbüro Martina Carlé-Wynands ☎ 02407 – 90 84 -0 ✉ info@christus-unser-friede.de</p>
<p>Senioren- und Invalidenverein Pannesheide-Klinkheide 1959</p> <p>Haus Görtz, Schulstraße 34</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaffeemachmittag mit Tanz und Tombola <i>1. Samstag im Monat, 16:00 Uhr (auf Nachfrage)</i></li> </ul>	<p>Christian Hubl ☎ 02407 - 5656350</p>
<p>StadtSportVerband Herzogenrath</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Information, Beratung und Vermittlung bzgl. des Sportangebotes für Seniorinnen und Senioren</li> </ul>	<p>Erich Pelzer ✉ erich.pelzer@stadtsport-herzogenrath.com www.stadtsport-herzogenrath.com</p>
<p>Musikschule Herzogenrath</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blockflöte, Bratsche, Geige, Gitarre, Klavier (Bürgerhaus Kohlscheid)</li> <li>• Blockflöte und Klavier (Gesamtschule Kohlscheid)</li> <li>• Blockflöte (Grundschule Pannesheide)</li> <li>• Weitere Angebote im Gymnasium Herzogenrath</li> </ul>	<p>Willem Lindelauf ☎ 02406 – 33 93 ✉ ms.herzogenrath@gmx.de www.musikschule-herzogenrath.de</p>

## Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Musikschule Swientek Formisch Weg 7</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gitarre, Keyboard, Trommeln, Klavier, Gesang, Tin-Whistle, Mundharmonika, Sopran-/Alt-/Tenor-Blockflöte</li> </ul>	<p>Gisela und Michael Swientek</p> <p>☎ 02407 – 91 82 53</p> <p>www.musikschule-swientek.de</p>
<p>Heimatverein Kohlscheid 1932 e.V.</p> <p>Gemeinschaftsgrundschule Kohlscheid, Ebertstraße 19</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Heimatkundliche Wanderungen</li> <li>• Vorträge und Erzählnachmittage</li> <li>• Tagesfahrten</li> <li>• Heimatkundlicher Arbeitskreis</li> <li>• Einzelaktionen heimatkundlicher Aufarbeitung mit vorübergehend tätigen Akteuren</li> </ul>	<p>Winfried Simons</p> <p>☎ 02407 – 27 72</p> <p>✉ nc-simonswi6@netaachen.de</p> <p>www.heimatverein-kohlscheid.de</p>
<p>DORV Pannesheide e.V.</p> <p>Pannesheider Str. 61</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doppelkopf spielen</li> <li>• Nachbarschaftsfrühstück (Termine auf Anfrage)</li> <li>• Kuchentag</li> <li>• offener Bücherschrank</li> <li>• Kalte und warme Getränke</li> <li>• Fermentieren</li> <li>• Handarbeiten</li> </ul>	<p>☎ 02407 – 55 47068</p> <p>✉ verein@dorv-pannesheide.de</p> <p>www.dorv-pannesheide.de</p>
<p>Forum für Menschen mit Behinderung</p>  <p>Forum für Menschen mit Behinderung</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausflüge</li> <li>• Vorträge</li> <li>• EURODE-Rollstuhlwandertag</li> </ul>	<p>Sabine Früke</p> <p>☎ 02407 – 56 34 70</p> <p>Elke Hofmann</p> <p>☎ 02406 – 97 62 20 01</p> <p>✉ info@behindertenforum-herzogenrath.de</p> <p>www.behindertenforum-herzogenrath.de</p>
<p>Boule im Generationenpark Villa Burckhardt</p> <p>Parkanlage Roermonderstraße 65</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boule spielen für Anfänger und Fortgeschrittene, <i>jeden Sonntag, 11:00 Uhr</i></li> </ul>	<p>Gerhard Jung</p> <p>☎ 02407 - 8859</p> <p>✉ gb.jung@gmx.de</p>

## Sport- und Freizeitangebote





Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Katholische Kirchengemeinde St. Josef Josefstr. 6</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Café „Et Verzällche“ <i>jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr</i></li> <li>• Wandergruppe der KFD St. Josef, Treffen an der Kirche, <i>dienstags 14:00 Uhr</i></li> </ul>	<p>Ute Kremer-Schäfer ☎ 02406 – 2255 ✉ pfarramt@st-josef-strass.de</p>
<p>Spaziergruppe „Gemeinsam Gehen“</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spazieren, bewegen, klönen.</li> <li>• Treffpunkt Brunnen Markt Kohlscheid, <i>jeden Mittwoch von 15:00 – 16:00 Uhr</i></li> </ul>	<p>Uschi Wingens über Stadtteilbüro „Mitten in Kohlscheid“ ☎ 02406 – 83440 ☎ 0151 72 15 97 98 ✉ margit.keller@herzogenrath.de www.herzogenrath.de</p>
<p>Gemütlich „Gemeinsam Essen“</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In geselliger Runde essen</li> <li>• Frisch gekocht mit geretteten Lebensmitteln über „Hilfe mit Herz rund um Herzogenrath“</li> <li>• Jeden 1. und 3. Donnerstag um 12:30 Uhr <b>mit Anmeldung in der Klosterstr. 37a</b></li> </ul>	<p>Bernd Simons ☎ 02407 – 31 77 ✉ berndsimons@alice-dsl.net www.awo-herzogenrath.de</p>
<p>Kreativ „Gemeinsam Handarbeiten“</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Offener Handarbeitstreff für Senior*innen</li> <li>• Jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 15:30 – 17:00 Uhr</li> <li>• <i>Evangelische Lydia-Gemeinde, Lukas Gemeindezentrum, Lutherstraße 10</i></li> </ul>	<p>Franziska Schwarzbauer über Stadtteilbüro „Mitten in Kohlscheid“ ☎ 02406 – 83440 ☎ 0151 72 15 97 98 ✉ margit.keller@herzogenrath.de www.herzogenrath.de</p>

## Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Katholische Pfarrgemeinde Christus unser Friede Katharinahaus, Markt 5</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sozialberatung durch Herrn Rechtsanwalt Horst Herbartz</li> </ul> <p>Zweimal monatlich, Termine bitte erfragen! Hausbesuch möglich</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Offenes Trauercafé</li> </ul> <p>1. Mittwoch im Monat 10:00 – 11:30 Uhr</p>	<p>Anmeldung erforderlich!</p> <p>☎ 02407 – 90 840 ✉ info@christus-unser-friede.de</p> <p>Anmeldung erforderlich!</p> <p>Hildegard Etzbach ☎ 02407 / 9517826 ☎ 02407 / 9084 - 0 ✉ h.etzbach@web.de www.christus-unser-friede.de</p>
<p>Tellerrand in der Pfarre St. Josef e.V.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Täglich gemeinsames Mittagessen</li> <li>• Lieferung Mittagstisch</li> </ul> <p>werktags 12:00 - 13:30 Uhr</p>	<p>Herr Knopik ☎ 02406 – 97 97 885 ✉ info@tellerrand-ev.de www.tellerrand-ev.de</p>
<p>DORV-Laden Pannesheide Pannesheider Str. 61</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundversorgung nach dem Motto: Breites Angebot - kurze Wege</li> <li>• Regionale Produkte</li> <li>• Obst aus "Nachbars Garten"</li> <li>• Fairtrade-Produkte von GEPA</li> <li>• Belieferung für Menschen mit eingeschränkter Mobilität möglich</li> </ul>	<p>☎ 02407 – 55 47 068 ✉ genossenschaft@dorv-pannesheide.de www.dorv-pannesheide.de</p>
<p>EUT-Beraterin</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Information zur Teilhabe für Menschen mit Behinderung und Interessierte</li> <li>• Hilfe zur Selbsthilfe</li> </ul> <p><i>Beratung montags 09:30 – 11:30 Uhr, Raum 103, Rathaus</i></p>	<p>Sabine Früke ☎ 0171 – 52 53 65 8 ✉ s.frueke@eutb-ppbev.de</p>



## Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Verein Kohlscheider Bürger e.V.</p> <p><b>Verein Kohlscheider Bürger e.V.</b></p>	<p>Digitaler Marktplatz mit allen Infos rund um das Leben in Kohlscheid, z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Termine</li> <li>• Einrichtungen</li> <li>• Gewerbliche Angebote, auch Bereich Gesundheit</li> <li>• Sportangebote</li> <li>• Rat + Hilfe</li> <li>• Schwarzes Brett</li> </ul>	<p>✉ vereinkohlscheiderbuerger@gmail.com</p> <p>www.vereinkohlscheiderbuerger.de</p> <p>www.marktplatzkohlscheid.de</p>
<p>Hilfe mit Herz e.V.</p> <p>Markt 41</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebensmittel-/Kleidungs-ausgabe für Bedürftige</li> </ul> <p>Dienstag – Donnerstag 09:00 – 14:00 Uhr,</p> <p>Freitag 09:00 – 17:00 Uhr,</p> <p>Samstag 10:00 – 13:00 Uhr.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung bei Antragstellungen</li> </ul>	<p>☎ 02407 – 95 49 239</p> <p>✉ hilfemitherz1@gmx.de</p>
<p>Ehrenamt für Familien und Senioren (EFS)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorenbegleitung (z.B. spazieren gehen, Spiele spielen; Gespräche führen)</li> </ul>	<p>Koordinationsbüro Rund ums Alter – Ursula Kreutz-Kullmann</p> <p>☎ 02406 – 83 440</p> <p>✉ ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de</p>
<p>Forum für Menschen mit Behinderung</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen und Hilfe für Menschen mit Behinderung</li> </ul> <p>Beratung montags 09:30 – 11:00 Uhr, Raum 103, Rathaus</p>	<p>Sabine Früke ☎ 02407 – 56 34 70</p> <p>Elke Hofmann ☎ 02406 – 97 62 20 01</p> <p>✉ info@behindertenforum-herzogenrath.de</p> <p>www.behindertenforum-herzogenrath.de</p>
<p>Seniorenbeirat der Stadt Herzogenrath</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung für Senior*innen zu verschiedenen Anliegen</li> </ul> <p>Beratung jeden 1. und 3. Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr, Raum 7, Rathaus</p>	<p>☎ 02406 – 83 441</p> <p>www.herzogenrath.de</p>

## Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Arbeitsgruppe „Digitalisierung“ im „Kompetenznetz Gesundheitsförderung im Alter“</p> <p><b>Verein Kohlscheider Bürger e.V.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schulungen „Handy, Tablet &amp; Co – das lern' ich noch!“</li> <li><i>1. Donnerstag im Monat von 16:00 – 18:00 Uhr</i></li> <li><i>Evangelische Lydia- Gemeinde, Lukas Gemeindezentrum, Lutherstraße 10</i></li> </ul>	<p>Jürgen Früke</p> <p>☎ 0160 – 99 177 654</p> <p>✉ info@toptip-net.de</p>
<p>Triangel Kontakt- und Beratungs- stelle Kohlscheid (Altes Rathaus)</p> <p><b>PTV</b> <small>Psychosozialer Trägerverein</small> <b>EUREGIO</b> △ TRIANGEL</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei Depression oder Vereinsamung</li> <li><i>mittwochs ab 14:00 Uhr, Gesprächsgruppen</i></li> <li><i>donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr, offener Treff mit Frühstück</i></li> </ul>	<p>Triangel Außenstelle Kohlscheid Frau Neuking-Repas</p> <p>☎ 02404 – 25 172</p> <p>✉ christina.neuking- repas@staedteregion- aachen.de</p>

## Mobile Dienste

### *Wer kommt zu mir nach Hause?*

Wer? Wo?	Welche Dienstleistung?	Kontaktdaten
Julia Hahn	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fußpflege</li></ul>	☎ 0170 46 10 010
Nina Lürken	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fußpflege</li><li>• Fußreflexzonenmassage</li></ul>	☎ 0157 30 66 00 74
Südviertel-Hörakustik-Kohlscheid - Hausbesuche	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beratung nach Bedarf</li><li>• Hörtest</li><li>• Anpassung von Geräten</li><li>• Säubern von Geräten</li><li>• Kleinere Reparaturen</li><li>• Spezielle Arbeiten auf Nachfrage</li></ul>	☎ 02407 5677665 www.suedviertel-hoerakustik-kohlscheid.de
Wir-kommen-Heim	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mobile Fußpflege</li><li>• Mobile Friseure</li></ul>	Fußpflege: 01573 18329-66 Friseure: 01573 18329-76 www.wir-kommen-heim.de

*Hier ist Platz für Angebote von mobilen Diensten*

***Friseur\*in,  
Podolog\*in oder  
Fußpfleger\*in***

...

*die Seniorinnen und Senioren in Kohlscheid besuchen.*


*Gerne melden bei*

*Margit Keller  
Koordinationsbüro Rund ums Alter  
Stadtteilbüro „Mitten in Kohlscheid“  
Tel.: 02406 / 83 – 440  
margit.keller@herzogenrath.de*

## Möglichkeiten zum Engagement ...

*... bieten sich in der Regel bei vielen Akteuren, die oben im Bereich der Angebote aufgeführt sind.*

*Fragen Sie bei Interesse dort nach!*

Wer sucht Unterstützung?	Was ist zu tun?	Kontaktdaten
<p>Ehrenamt für Familien und Senioren (EFS)</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Seniorenbegleitung</li><li>• Gemeinsame Unternehmungen</li><li>• Gespräche führen</li><li>• Regelmäßige Anrufe</li><li>• Unterstützung bei der Organisation von Hilfe</li><li>• ...</li></ul>	<p>Koordinationsbüro Rund ums Alter – Margit Keller - Ursula Kreutz-Kullmann</p> <p>☎ 02406 – 83 440</p> <p>✉ margit.keller@herzogenrath.de</p> <p>✉ ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de</p>

Stand: 31.01.2024



**Stadt Herzogenrath**  
Rathausplatz 1, 52134 Herzogenrath  
☎ 02406 / 83-0