



***Angebote  
für  
Seniorinnen  
und  
Senioren  
in Kohlscheid***



50  
JAHRE



# Allgemeine Informationen

In der Übersicht sind Angebote und Ansprechpartner\*innen zusammengefasst, die in Kohlscheid eine gute Wohn- und Lebenssituation im Alter unterstützen.

Die Akteure ermöglichen Teilhabe durch Sport- und Freizeitangebote oder bieten konkrete Unterstützung durch Information, Beratung und konkrete Hilfeangebote.

Die vorliegenden Daten sind immer auf dem aktuellsten **Informationsstand**.

Änderungen können jederzeit eintreten!

Wir empfehlen die vorherige telefonische Kontaktaufnahme zu den benannten Ansprechpartner\*innen!

## **ERGÄNZUNGEN UND ANREGUNGEN ...**

**... nehmen wir gerne entgegen!**

Stadt Herzogenrath




A 50 – Koordinationsbüro Rund ums Alter

Rathausplatz 1, 52134 Herzogenrath

☎ 02406 – 83 440

[margit.keller@herzogenrath.de](mailto:margit.keller@herzogenrath.de) / [ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de](mailto:ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de)


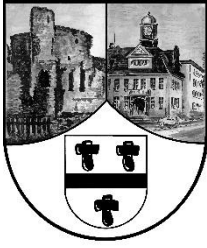
## Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Versehrten-Sport-Gemeinschaft 1961 e.V. Verein für Reha- und Gesundheitssport</p>  <p>Ort bitte erfragen!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport- und Spielangebote im Bereich Orthopädie und innere Medizin Herzsport, LungenSport, Yoga, Sitz-/Boden-/Wassergymnastik, Fußballtennis ...</li> <li>• Gesellige Veranstaltungen</li> <li>• Tagesausflüge</li> <li>• Spaziergänge</li> </ul>	<p>Dr. Luise Rütters ☎ 0173 – 45 13 334 ✉ Luise.Ruetters@gmx.de <a href="http://www.rehasport-kohlscheid.de">www.rehasport-kohlscheid.de</a></p>
<p>AWO OV Kohlscheid</p> <p>Begegnungsstätte Klosterstraße 39</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spielenachmittag <i>1. Mittwoch im Monat</i></li> <li>• Großer Kaffeenachmittag <i>letzter Mittwoch im Monat 15:00 Uhr</i></li> <li>• Seniorenturnen <i>montags, 15:00 Uhr</i></li> </ul>	<p>Bernd Simons ☎ 02407 – 31 77 ✉ berndsimons@alice-dsl.net <a href="http://www.awo-herzogenrath.de">www.awo-herzogenrath.de</a></p>
<p>Evangelische Lydia-Gemeinde Pfarrbezirk 3 Kohlscheid</p> <p>Lutherstraße 10</p>  <p>Evangelische Lydia-Gemeinde Herzogenrath</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seidenmalgruppe <i>montags 09:30 Uhr</i></li> <li>• Chor <i>montags 20:00 Uhr</i></li> <li>• Ökumenischer Gesprächskreis <i>14tägig dienstags 20:00 Uhr</i></li> <li>• Kaffeeklatsch <i>2. Mittwoch, 14:30 Uhr</i></li> <li>• Oldie-Kreativ-Treff <i>3. Donnerstag 16:00 Uhr</i></li> <li>• Meditationsgruppe <i>14tägig donnerstags 20:00 Uhr</i></li> <li>• Ehrenamtliche IT-Beratung</li> </ul>	<p>Pfarrer Frank Ungerathen ☎ 02407 – 18474 <a href="mailto:frank.ungerathen@ekir.de">frank.ungerathen@ekir.de</a> <a href="http://www.herzogenrath-evangelisch.de">www.herzogenrath-evangelisch.de</a></p>



## Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontakt Daten
<p>Katholische Pfarrgemeinde Christus unser Friede</p> <p>Markt 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorencafés</li> <li>• Chor</li> <li>• Trauercafé</li> <li>• Seniorentanz</li> <li>• Offener Kirchentreff für alle Generationen</li> <li>• Gymnastik</li> <li>• Tischtennis</li> </ul>	<p>Martina Carlé-Wynands</p> <p>☎ 02407 – 90 84 -0 und -10</p> <p>✉ info@christus-unser-friede.de</p> <p>www.christus-unser-friede.de</p>
<p>KOPFKINO.Akademie</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Englisch für Anfänger (nur online)</li> </ul>	<p>Vanessa Tappe</p> <p>☎ 0177 283 22 12</p> <p>✉ info@praxis-kopfkino.de</p> <p>www.praxis-kopfkino.de</p>
<p>KUKU Praxis für Integrative Lerntherapie</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Malen &amp; Gestalten Kreativer Ausdruck im Alter</li> </ul>	<p>Sandrin Schippers</p> <p>☎ 02407 – 573 45 55</p> <p>✉ info@praxis-kuku.de</p> <p>www.praxis-kuku.de</p>
<p>Senioren- und Invalidenverein Pannesheide-Klinkheide 1959</p> <p>Haus Görtz, Schulstraße 34</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaffeenachmittag mit Tanz und Tombola <i>1. Samstag im Monat 16:00 Uhr</i></li> </ul>	<p>Renate Jansen</p> <p>☎ 0241 – 55 14 24</p> <p>jansen.re1@googlemail.com</p>
<p>StadtSportVerband Herzogenrath</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Information, Beratung und Vermittlung bzgl. des Sportangebotes für Seniorinnen und Senioren</li> </ul>	<p>Erich Pelzer</p> <p>✉ erich.pelzer@stadtsport-herzogenrath.com</p> <p>www.stadtsport-herzogenrath.com</p>
<p>Musikschule Herzogenrath</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blockflöte, Bratsche, Geige, Gitarre, Klavier (Bürgerhaus Kohlscheid)</li> <li>• Blockflöte und Klavier (Gesamtschule Kohlscheid)</li> <li>• Blockflöte (Grundschule Pannesheide)</li> <li>• Weitere Angebote im Gymnasium Herzogenrath</li> </ul>	<p>Willem Lindelauf</p> <p>☎ 02406 – 33 93</p> <p>ms.herzogenrath@gmx.de</p> <p>www.musikschule-herzogenrath.de</p>






## Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Musikschule Swientek Formisch Weg 7</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gitarre, Keyboard, Trommeln, Klavier, Gesang, Tin-Whistle, Mundharmonika, Sopran-/Alt-/Tenor-Blockflöte</li> </ul>	<p>Gisela und Michael Swientek</p> <p>☎ 02407 – 91 82 53</p> <p>✉ info@musikschule-swientek.de</p> <p>www.musikschule-swientek.de</p>
<p>Heimatverein Kohlscheid 1932 e.V.</p> <p>Gemeinschaftsgrundschule Kohlscheid, Ebertstraße 19</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Heimatkundliche Wanderungen</li> <li>• Vorträge und Erzählnachmittage</li> <li>• Tagesfahrten</li> <li>• Heimatkundlicher Arbeitskreis</li> <li>• Einzelaktionen heimatkundlicher Aufarbeitung mit vorübergehend tätigen Akteuren</li> </ul>	<p>Winfried Simons</p> <p>☎ 02407 – 27 72</p> <p>nc-simonswi6@netaachen.de</p> <p>www.heimatverein-kohlscheid.de</p>
<p>DORV Pannesheide e.V.</p> <p>Pannesheider Str. 61</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ehrenamtliche IT-Beratung</li> <li>• Doppelkopf spielen</li> <li>• Nachbarschaftsfrühstück</li> <li>• Kuchentag</li> <li>• offener Bücherschrank</li> </ul>	<p>☎ 02407 – 55 47068</p> <p>✉ dorv-pannesheide@posteo.de</p> <p>www.dorv-pannesheide.de</p>
<p>Forum für Menschen mit Behinderung</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausflüge</li> <li>• Vorträge</li> <li>• EURODE-Rollstuhlwandertag</li> </ul>	<p>Sabine Fröhe</p> <p>☎ 02407 – 56 34 70</p> <p>Elke Hofmann</p> <p>☎ 02406 – 99 00 160</p> <p>✉ info@behindertenforum-herzogenrath.de</p> <p>www.behindertenforum-herzogenrath.de</p>
<p>Boule im Generationenpark Villa Burckhardt</p> <p>Parkanlage Roermonderstraße 65</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boule spielen für Anfänger und Fortgeschrittene</li> <li>• Jeden Sonntag, 11:00 Uhr</li> </ul>	<p>Gerhard Jung</p> <p>☎ 0172-9380830</p> <p>✉ bettina.jung@aachen4u.de</p>


## Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
Katholische Pfarrgemeinde Christus unser Friede  Katharinahaus, Markt 5  <i>Hausbesuch möglich</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sozialberatung durch Herrn Rechtsanwalt Horst Herbartz</li> <li>Zweimal monatlich, Termine bitte erfragen!</li> </ul>	Anmeldung erforderlich! ☎ 02407 – 90 840 ✉ info@christus-unser-friede.de  www.christus-unser-friede.de
Katholische Pfarrgemeinde Christus unser Friede  Katharinahaus, Markt 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Offenes Trauercafé</li> <li>1. Mittwoch im Monat 10:00 – 11:30 Uhr</li> </ul>	Anmeldung erforderlich! Hildegard Etzbach ☎ 02407 / 9517826 ☎ 02407 / 9084 - 0 ✉ h.etzbach@web.de  www.christus-unser-friede.de
Förderverein EssCuFé  St. Mariä Heimsuchung Josef-Lambertz-Straße 72 (unter der Kirche)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EssCuFé</li> <li>Kostenloses Essen in Gemeinschaft</li> </ul>	Anmeldung erforderlich! ☎ 02407 – 90 840 ✉ info@christus-unser-friede.de  www.christus-unser-friede.de
Tellerrand e.V.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lieferung Mittagstisch</li> <li>werktags 12:00 - 13:30 Uhr</li> </ul>	Herr Knopik ☎ 02406 – 97 97 885 ✉ info@tellerrand-ev.de  www.tellerrand-ev.de
DORV-Laden Pannesheide Pannesheider Str. 61  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachhaltige Grundversorgung (Lebensmittel aus örtlichen Quellen)</li> <li>• Lebensmittellieferung innerhalb Kohlscheid</li> </ul>	☎ 02407 – 55 47 068 ✉ genossenschaft@dorv-pannesheide.de  www.dorv-pannesheide.de
Lotse für Menschen mit Behinderung  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Information zu allen Themen für Menschen mit Behinderung</li> <li>• Hilfe zur Selbsthilfe</li> </ul> <p>Beratung                      montags 09:30 – 11:00 Uhr,                      Raum 103, Rathaus</p>	Jürgen Müller ☎ 0179 – 23 48 005 ✉ juergen@mueller-ac.de

## Beratungs- und Unterstützungsangebote


Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Verein Kohlscheider Bürger e.V.</p> <p>www.marktplatzkohlscheid.de</p> 	<p>Digitaler Marktplatz mit allen Infos rund um das Leben in Kohlscheid, z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Termine</li> <li>• Einrichtungen</li> <li>• Gewerbliche Angebote, auch Bereich Gesundheit</li> <li>• Sportangebote</li> <li>• Rat + Hilfe</li> <li>• Schwarzes Brett</li> </ul>	<p>vereinkohlscheiderbuerger@gmail.com</p> <p>www.vereinkohlscheiderbuerger.de</p>
<p>Hilfe mit Herz e.V. Markt 41</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebensmittel/Kleidungs- ausgabe für Bedürftige,</li> </ul> <p>Dienstag – Donnerstag 09:00 – 14:00 Uhr,</p> <p>Freitag 09:00 – 17:00 Uhr,</p> <p>Samstag 10:00 – 13:00 Uhr.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung bei Antragstellungen</li> </ul>	<p>☎ 02406 – 9288268</p>
<p>Ehrenamt für Familien und Senioren (EFS)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorenbegleitung (z.B. spazieren gehen, Spiele spielen; Gespräche führen)</li> </ul>	<p>Koordinationsbüro Rund ums Alter – Ursula Kreutz-Kullmann</p> <p>☎ 02406 – 83 440</p> <p>✉ ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de</p>
<p>Forum für Menschen mit Behinderung</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen und Hilfe für Menschen mit Behinderung</li> </ul> <p>Beratung montags 09:30 – 11:00 Uhr, Raum 103, Rathaus</p>	<p>Sabine Früke ☎ 02407 – 56 34 70</p> <p>Elke Hofmann ☎ 02406 – 99 00 160</p> <p>✉ info@behindertenforum-herzogenrath.de</p> <p>www.behindertenforum-herzogenrath.de</p>
<p>Seniorenbeirat der Stadt Herzogenrath</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung für Senior*innen zu verschiedenen Anliegen</li> </ul> <p>donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr, Raum 7, Rathaus</p>	<p>☎ 02406 – 83 441</p> <p>www.herzogenrath.de</p>

## Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
Arbeitsgruppe „Digitalisierung“ im „Kompetenznetz Gesundheitsförderung im Alter“	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schulungen „Handy, Tablet &amp; Co – das lern' ich noch!“</li> </ul>	Verein Kohlscheider Bürger Jürgen Früke ☎ 0160 – 99 177 654 info@toptip-net.de
Triangel Kontakt- und Beratungsstelle Kohlscheid (Altes Rathaus) 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei Depression oder Vereinsamung                              mittwochs ab 14:00 Uhr,                              Gesprächsgruppen                              donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr,                              offener Treff mit Frühstück</li> </ul>	Triangel Außenstelle Kohlscheid Frau Neuking-Repas ☎ 02404 – 25 172 ✉ triangel-kohlscheid@fveschweiler.de

## Möglichkeiten zum Engagement ...

*... bieten sich in der Regel bei vielen Akteuren, die oben im Bereich der Angebote aufgeführt sind.  
Fragen Sie bei Interesse dort nach!*

Wer sucht Unterstützung?	Was ist zu tun?	Kontaktdaten
Ehrenamt für Familien und Senioren (EFS) 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorenbegleitung                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gemeinsame Unternehmungen</li> <li>▪ Gespräche führen</li> <li>▪ Regelmäßige Anrufe</li> <li>▪ Unterstützung bei der Organisation von Hilfe</li> <li>▪ ...</li> </ul> </li> </ul>	Koordinationsbüro Rund ums Alter – Margit Keller - Ursula Kreutz-Kullmann ☎ 02406 – 83 440 ✉ margit.keller@herzogenrath.de ✉ ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de

Stand: 14.10.2022



Stadt Herzogenrath  
 Rathausplatz 1, 52134 Herzogenrath  
 ☎ 02406 / 83-0