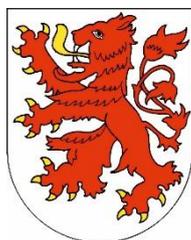


***Angebote  
für  
Seniorinnen  
und  
Senioren  
in Herzogenrath (Mitte)***



# Allgemeine Informationen

In der Übersicht sind Angebote und Ansprechpartner\*innen zusammengefasst, die in Herzogenrath-Mitte eine gute Wohn- und Lebenssituation im Alter unterstützen.

Die Akteure ermöglichen Teilhabe durch Sport- und Freizeitangebote oder bieten konkrete Unterstützung durch Information, Beratung und konkrete Hilfeangebote.

*Die vorliegenden Daten sind erfasst worden zum 15.07.2021 und wurden auf der Basis vorliegender Rückmeldungen am 24.04.2023 aktualisiert.*

Änderungen können jederzeit eintreten!

Wir empfehlen daher die vorherige Kontaktaufnahme zu den benannten Ansprechpartner\*innen!

## **ERGÄNZUNGEN UND ANREGUNGEN ...**

**... nehmen wir gerne entgegen!**

Stadt Herzogenrath

A 50 – Koordinationsbüro Rund ums Alter

Rathausplatz 1, 52134 Herzogenrath

☎ 02406 – 83 440 / [RundumsAlter@herzogenrath.de](mailto:RundumsAlter@herzogenrath.de)

## SPORT- UND FREIZEITANGEBOTE

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Katholische Pfarre St. Josef Straß</p> <p>Josefstraße 6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorenstube mit Kaffee &amp; Kuchen von der kfd <i>mittwochs um 15:00 Uhr</i></li> <li>• Wandern <i>dienstags</i></li> <li>• Café Et Verzällche jeden 1. und 3. Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr</li> </ul>	<p>Pfarrei St. Josef Straß Pfarrbüro</p> <p>☎ 02406 – 22 55 ✉ <a href="mailto:post@st-josef-strass.de">post@st-josef-strass.de</a> <a href="http://pfarrei-st-josef-strass.bistumac.de">pfarrei-st-josef-strass.bistumac.de</a></p>
<p>Invalidenverein Herzogenrath-Straß 1959 e.V.</p> <p>Pfarrheim St. Josef, Josefstraße 6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Urlaubsfahrten</li> <li>• Kaffeefahrten</li> <li>• Gesellige Veranstaltungen</li> </ul>	<p>Wolfgang Rüländ</p> <p>☎ 02406 – 32 40</p>
<p>AWO OV Niederbardenberg</p> <p>Orte bitte erfragen!</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frühstücksangebote</li> <li>• Tagesfahrten</li> <li>• Kaffeenachmittage</li> <li>• Gesellige Veranstaltungen</li> </ul>	<p>Peter Joerißen</p> <p>☎ 02406 – 49 68 ✉ <a href="mailto:peter.joerissen@t-online.de">peter.joerissen@t-online.de</a> <a href="http://www.awo-herzogenrath.de">www.awo-herzogenrath.de</a></p>
<p>AWO OV Herzogenrath</p> <p>Ruiferstraße 28</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaffee- und Spielenachmittag <i>dienstags um 13:30 Uhr</i></li> <li>• Gitarrenkurs <i>montags um 19:00 Uhr</i></li> <li>• Bewegungskurse</li> <li>• Tagesfahrten</li> <li>• Gesellige Veranstaltungen</li> </ul>	<p>Manfred Grouls</p> <p>☎ 0175 – 35 49 319 ✉ <a href="mailto:manfred@grouls.de">manfred@grouls.de</a> <a href="http://www.awo-herzogenrath.de">www.awo-herzogenrath.de</a></p>
<p>Heimatsfreunde Noppenberg 1961 e.V.</p> <p>Broichbachtal 17a</p>	<p>Vereinstreff <i>sonntags um 10:00 Uhr</i></p>	<p>Dominik Keller</p> <p><a href="http://www.noppenberg.de">www.noppenberg.de</a></p>

## Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Stadtbücherei Erkensstraße 2b</p>  <p style="text-align: center; font-size: small;">stadtbücherei herzogenrath</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frühstück und Literatur 60+ <i>2. Mittwoch im Monat</i> <i>10:00 – 12:00 Uhr</i> <i>(außer Sommerpause)</i></li>   <li>Anmeldung erforderlich!</li> </ul>	<p>Kirsten Moss</p> <p>☎ 02406 – 83 63 05 / 83 63 03</p> <p>✉ stadtbuecherei@ herzogenrath.de</p>
<p>VdK Ortsverband Herzogenrath</p> <p>Gaststätte „My Way“ Kleikstraße 9</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tagesfahrten</li> </ul>	<p>Ortsverband Herzogenrath Annelies Vinders</p> <p>✉ ov-herzogenrath@vdk.de</p> <p><a href="http://www.vdk.de/kv-aachen/ID548">www.vdk.de/kv-aachen/ID548</a></p>
<p>VHS Nordkreis Aachen</p> <p>Orte bitte erfragen!</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verschiedene Angebote zu den Themen Kultur, Gesellschaft, Gesundheit und Sprachen</li>   <li>• Gymnastikkurse</li> </ul>	<p>Jana Blaney</p> <p>☎ 02404 – 90 63 14</p> <p>✉ jana.blaney@vhs-nordkreis-aachen.de</p> <p><a href="http://www.vhs-nordkreis-aachen.de">www.vhs-nordkreis-aachen.de</a></p>
<p>Evangelische Lydia - Gemeinde</p> <p>Gemeindehaus an der Markuskirche, Saarstraße 3</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorenkreis <i>donnerstags, 14-tägig um</i> <i>14:30 Uhr</i></li>   <li>• Mütterkreis Ü60 <i>mittwochs, 14-tägig um</i> <i>14:30 Uhr</i></li>   <li>• Seniorentanz Ü60 <i>donnerstags, 14-tägig um</i> <i>14:30 Uhr</i></li>   <li>• Gymnastikkreis <i>donnerstags um 09:30 Uhr</i></li> </ul>	<p>Regina Dankers</p> <p>☎ 02406 – 34 58</p> <p>✉ herzogenrath@ekir.de</p> <p><a href="http://www.herzogenrath-evangelisch.de">www.herzogenrath-evangelisch.de</a></p>

## Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Soziokulturelles Zentrum Klösterchen</p> <p>Dahlemer Straße 28</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Filmcafé mit Frühstück <i>Jeder 2. Montag im Monat, 9:00 Uhr</i></li> <li>• Politische Veranstaltungen (Quartiersarbeit)</li> <li>• Kulturveranstaltungen</li> <li>• Infoveranstaltungen</li> </ul>	<p>Wilfried Hammers</p> <p>☎ 02407 – 84 56 wilfriedhammers@aol.com</p> <p>www.kloesterchen.net</p>
<p>Gemeinde St. Willibrord</p> <p>Pfarrheim Herz Jesu Herz- Jesu-Weg 1</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chor <i>donnerstags um 20:00 Uhr</i></li> <li>• Seniorencafé <i>einmal im Monat donnerstags 15:00 – 17:00 Uhr</i></li> </ul>	<p>Annelie Pelzer</p> <p>☎ 02406 – 93 006 annelie.pelzer42@gmail.com</p> <p>www.pfarrei-st-willibrord.de</p>
<p>Helene-Weber-Haus Stolberg</p> <p>Orte bitte erfragen!</p> <p>Anmeldung erforderlich!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitnessgymnastik donnerstags 20:15 - 21:00 Uhr</li> <li>• Fitnesskurs montags 20:10 - 20:55 Uhr</li> <li>• Yoga montags 16:00 - 17:30 Uhr</li> <li>• Aquagymnastik donnerstags 15:05 - 16:05 Uhr</li> </ul>	<p>Frau Gandelheidt</p> <p>☎ 02402 – 95 56 23 ✉ sabine.gandelheidt@ heleneweberhaus.de</p> <p>www.heleneweberhaus.de</p>
<p>Frauenkommunikations- zentrum e.V.</p> <p>Bahnhofstraße 15</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qi Gong <i>montags 10:00-11:00 Uhr</i></li> <li>• Walking 40+ <i>donnerstags 9:00 Uhr</i></li> <li>• Filmabend <i>monatlich dienstags</i></li> <li>• Frauenfrühstück <i>monatlich freitags</i></li> <li>• wechselnde Kreativ- angebote und gesund- heitliche Themen</li> <li>• Ausstellungen</li> </ul>	<p>Renate Ernst-Ortmanns</p> <p>☎ 02406 – 97 97 32 info@frauenkommgleis1.de</p> <p>www.frauenkommgleis1.de</p>

## Sport- und Freizeitangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Musikschule Herzogenrath (Gymnasium HZ)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akkordeon, Bratsche, Cajón, Cello, E-Gitarre, E-Piano, Geige, Gesang, Gitarre, Keyboard, Klarinette, Klavier, Posaune, Querflöte, Saxofon, Schlagzeug, Trompete</li> </ul>	<p>Willem Lindelauf ☎ 02406 – 33 93 ms.herzogenrath@gmx.de www.musikschule-herzogenrath.de</p>
<p>Forum für Menschen mit Behinderung</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausflüge</li> <li>• Vorträge</li> <li>• EURODE-Rollstuhlwandertag</li> </ul>	<p>Elke Hofmann ☎ 02406 – 99 00 160 Sabine Früke ☎ 02407 – 56 34 70 ✉ info@behindertenforum-herzogenrath.de www.behindertenforum-herzogenrath.de</p>
<p>StadtSportVerband Herzogenrath</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Information, Beratung und Vermittlung bzgl. des Sportangebotes für Seniorinnen und Senioren</li> </ul>	<p>Erich Pelzer ✉ erich.pelzer@stadtsport-herzogenrath.com www.stadtsport-herzogenrath.com</p>

## Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Tellerrand e.V.</p> <p>Pfarrei St. Josef Pfarrhaus Josefstraße 6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mittagstisch</li> </ul> <p><i>werktags</i> <i>12:00 - 13:30 Uhr</i></p> <p>Kosten: 4,00 € (Liefer-Aufpreis 0,20 €)</p>	<p>Herr Knopik</p> <p>☎ 02406 – 97 97 885 ✉ info@tellerrand-ev.de</p> <p>www.tellerrand-ev.de</p>
<p>Unterstützungsnetzwerk Vergissmeinnicht</p> <p>Pfarrei St. Josef Pfarrhaus Josefstraße 6</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachbarschaftshilfe</li> <li>• Beratung</li> </ul> <p>Sprechzeiten <i>1. &amp; 3. Mittwoch im Monat</i> <i>09:00 bis 10:30 Uhr</i></p>	<p>Agathe Odinius Andjelka Lammertz</p> <p>☎ 02406 – 97 97 881 ✉ kontakt@vergissmeinnicht-strass.de</p> <p>www.vergissmeinnicht-strass.de</p>
<p>TreffArt-Laden GRENZENLOS</p> <p>Kleikstraße 81</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nähservice für Menschen mit Handicap</li> <li>• Restauration von alten Möbeln</li> </ul>	<p>☎ 02406 – 36 00 ✉ grenzenlos@arbeit-umwelt-kultur.de</p> <p>www.kloesterchen.net/ ueber-uns/textil-und-keramik</p>
<p>VdK Ortsverband Herzogenrath</p> <p>Gaststätte „My Way“ Kleikstraße 9</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprechstunden über Schwerbehinderungen und allgemeine Themen</li> </ul> <p><i>2. Donnerstag im Monat</i> <i>16:30 – 17:30 Uhr</i></p>	<p>Ortsverband Herzogenrath Annelies Vinders</p> <p>✉ ov-herzogenrath@vdk.de www.vdk.de/kv-aachen/ID548</p>
<p>Herzogenrather Tafel e.V.</p> <p>Am Schürhof 8</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebensmittelausgabe nach Anmeldung</li> </ul> <p><i>Anmeldung &amp; Lebensmittelausgabe:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Mo, Mi, Fr</i></li> </ul> <p><i>09:00 – 14:30 Uhr</i></p>	<p>Eheleute Waltraud und Dieter Lecher</p> <p>☎ 02406 – 30 36 952 ✉ info@dieter-lecher.de</p>

## Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Stadt Herzogenrath Koordinationsbüro Rund ums Alter</p> <p>Rathausplatz 1 (Rathaus)</p>  <p><b>Koordination Rund ums Alter</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Themen rund ums Alter</li> <li>• Informationen zu regionalen Unterstützungsangeboten</li> </ul> <p><i>Termine nach Vereinbarung</i></p>	<p>Ursula Kreutz-Kullmann ☎ 0 24 06 – 83 440</p> <p>✉ <a href="mailto:ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de">ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de</a></p>
<p>Ehrenamt für Familien und Senioren (EFS)</p>  <p><b>EFaS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ehrenamtler*innen für Seniorinnen und Senioren (z.B. spazieren gehen, Spiele spielen; Gespräche führen)</li> </ul>	<p>Koordinationsbüro Rund ums Alter – Ursula Kreutz-Kullmann</p> <p>☎ 02406 – 83 440</p> <p>✉ <a href="mailto:ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de">ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de</a></p>
<p>Forum für Menschen mit Behinderung</p>  <p><b>HERZOGENRATH</b> <b>FORUM FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen und Hilfe zu Angeboten für Menschen mit Behinderung</li> </ul>	<p>Elke Hofmann ☎ 02406 – 99 00 160</p> <p>Sabine Früke ☎ 02407 – 56 34 70</p> <p>✉ <a href="mailto:info@behindertenforum-herzogenrath.de">info@behindertenforum-herzogenrath.de</a></p> <p><a href="http://www.behindertenforum-herzogenrath.de">www.behindertenforum-herzogenrath.de</a></p>
<p>Frauenkommunikationszentrum e.V.</p> <p>Bahnhofstraße 15</p>  <p><b>Frauen Komm Gleis 1</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gespräche, Beratung und Gruppen nach Bedarf und zu wechselnden Themen</li> <li>•</li> </ul>	<p>Renate Ernst-Ortmanns ☎ 02406 – 97 97 32 <a href="mailto:info@frauenkommgleis1.de">info@frauenkommgleis1.de</a></p> <p><a href="http://www.frauenkommgleis1.de">www.frauenkommgleis1.de</a></p>
<p>Arbeitsgruppe „Digitalisierung“ im „Kompetenznetz Gesundheitsförderung im Alter“</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schulungen „Handy, Tablet &amp; Co – das lern' ich noch!“</li> </ul>	<p>Heidi Klemm ☎ 0177 – 5257227 <a href="mailto:hklemm1704@gmail.com">hklemm1704@gmail.com</a></p>

## Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wer? Wo?	Was? Wann?	Kontaktdaten
<p>Lotse für Menschen mit Behinderung</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Information zu allen Themen für Menschen mit Behinderung</li> <li>• Hilfe zur Selbsthilfe</li> </ul>	<p>Jürgen Müller</p> <p>☎ 01 79 – 23 48 005</p> <p>✉ <a href="mailto:juergen@mueller-ac.de">juergen@mueller-ac.de</a></p>
<p>Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.</p>  <p>Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. Selbsthilfe Demenz</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbsthilfegruppentreffen</li> <li>• Beratung</li> <li>• Gesellige Veranstaltungen</li> </ul>	<p>Ursula Kreuz-Kullmann</p> <p>☎ 0176 – 66 99 09 04</p> <p><a href="mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de">info@alzheimergesellschaft-aachen.de</a></p>

## Möglichkeiten zum Engagement ...

... bieten sich in der Regel bei vielen Akteuren, die oben im Bereich der Angebote aufgeführt sind.

Fragen Sie bei Interesse dort nach!

Wer sucht Unterstützung?	Was ist zu tun?	Kontaktdaten
<p>Unterstützungsnetzwerk Vergissmeinnicht</p> <p>Pfarrei St. Josef Pfarrhaus Josefstraße 6</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachbarschaftshilfe</li> <li>• Beratung</li> </ul> <p><i>1. und 3. Mittwoch im Monat 09:00 bis 10:30 Uhr</i></p>	<p>☎ 02406 – 97 97 881</p> <p>✉ kontakt@vergissmeinnicht-strass.de</p> <p>www.vergissmeinnicht-strass.de</p>
<p>Stadtbücherei</p> <p>Erkensstraße 2b</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mentor-Leserlernhelfer*innen (Einsätze in Schulen, eins-zu-eins)</li> <li>• Vorlesepaten</li> </ul>	<p>Kirsten Moss</p> <p>☎ 02406 – 83 63 05 / 83 63 03</p> <p>✉ stadtbuecherei@herzogenrath.de</p>
<p>Herzogenrather Tafel e.V.</p> <p>Am Schürhof 8</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebensmittelausgabe</li> </ul> <p>Mo, Mi, Fr 09:00 – 14:30 Uhr</p>	<p>Eheleute Waltraud und Dieter Lecher</p> <p>☎ 02406 – 30 36 952</p> <p>✉ info@dieter-lecher.de</p>
<p>Ehrenamt für Familien und Senioren (EFaS)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorenbegleitung <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gemeinsame Unternehmungen</li> <li>▪ Gespräche führen</li> <li>▪ Regelmäßige Anrufe</li> <li>▪ Unterstützung bei der Organisation von Hilfe</li> <li>▪ ...</li> </ul> </li> </ul>	<p>Koordinationsbüro Rund ums Alter – Ursula Kreutz-Kullmann</p> <p>☎ 02406 – 83 440</p> <p>✉ ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de</p>