

EHRENAMT für Familien und Senior*innen

EFaS



Generationenübergreifendes
Hilfe- und Unterstützungsprojekt

Wir sind für Sie da!

Begleiter*innen für Seniorinnen und Senioren sowie Familienpatinnen und Familienpaten haben Zeit für Sie!

Wenn Sie EFaS als Angebot kennenlernen möchten, nehmen Sie einfach unverbindlich Kontakt zu uns auf. Gemeinsam überlegen wir, wie wir Sie entlasten können.

Wir vermitteln Ihnen dann eine passende Begleitung für Senior*innen oder eine Patenschaft für Ihre Familie.

Darüber hinaus stehen wir Ihnen gerne als Ansprechpartner*innen zur Verfügung.



Wer wir sind!



Folgende Träger*innen haben sich gemeinsam in dem generationenübergreifenden Hilfe- und Unterstützungsprojekt EFaS in der Stadt Herzogenrath zusammengeschlossen:

- FrauenKomm.Gleis1 e.V.
- Servicestelle für Familiengesundheit „moliri“ des Regionalen Caritasverbandes
- Lokales Bündnis für Familie Herzogenrath
- Stadt Herzogenrath: Jugendamt und Sozialamt mit dem Koordinationsbüro Rund ums Alter



Koordination
Rund ums Alter



Frauen
Komm.
Gleis 1



Begleitung von Senior*innen



Die Begleitung trägt dazu bei, ein selbstständiges Leben im gewohnten Zuhause zu führen und am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.

Die Begleiter*innen nehmen sich Zeit zum Reden, Kartenspielen, Spazieren gehen oder für andere gemeinsame Unternehmungen. Sie haben im persönlichen Kontakt ein Ohr für alles, was im Alltag bewegt oder ermöglichen durch regelmäßige Anrufe die Teilhabe am sozialen Leben.

Sie unterstützen bei der Organisation von Hilfe und vermitteln Kontakte zu kompetenten Ansprechpartner*innen.



Kontaktdaten:

Koordinationsbüro Rund ums Alter
Stadt Herzogenrath
Rathausplatz 1, 52134 Herzogenrath

☎ 0 24 06 - 83 440

✉ rundumsalter@herzogenrath.de

Familienpatenschaft

Familienpatinnen und Familienpaten leisten durch ihren ehrenamtlichen Einsatz einen sehr wichtigen Beitrag für Familien.

Sie gehen einige Stunden in der Woche zu ihnen und schenken den Kindern Aufmerksamkeit und Wertschätzung.

Sie geben ihnen Zeit für Spiel, Erlebnis und Entwicklung. Sie geben den Eltern Gelegenheit zum „Durchatmen“ und vermitteln dadurch Nähe, Solidarität und neue Impulse für das Familienleben.

Dieser kleine Einsatz tut Kindern wie Eltern und auch den Patinnen und Paten gut!



Kontaktdaten:

moliri - Servicestelle für Familiengesundheit
Caritasverband für die Region Aachen-Stadt und Aachen-Land e.V.
Herz-Jesu-Weg 1, 52134 Herzogenrath

☎ 0 24 06 - 98 78 334

✉ moliri@caritas-aachen.de

Wir suchen Sie!



Ihr ehrenamtliches Engagement ist uns herzlich willkommen

- in der Begleitung von Seniorinnen und Senioren
- als Familienpatinnen und Familienpaten

Sie sollten bereit sein, sich flexibel auf neue Situationen einzulassen, vorurteilsfrei zu handeln und sich in den regelmäßigen Treffen mit anderen Engagierten auszutauschen.

Sie können sich unverbindlich an die Ansprechpartner*innen im Projekt EFaS wenden. Persönliche Stärken, Wünsche und zeitliche Ressourcen werden bei der Vermittlung berücksichtigt.

Die Ansprechpartner*innen unterstützen Sie in Ihrem Ehrenamt, beantworten Ihre Fragen und initiieren Austauschtreffen und Fortbildungen.

Der Trägerverbund schätzt Ihr ehrenamtliches Engagement sehr. Als kleines Dankeschön werden Sie zu gemeinsamen Aktivitäten eingeladen.

