



Demenz - (k)eine Frage des Alters

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen – 14. bis 27. September 2026

„Demenz? Das bekommen doch nur sehr alte Menschen.“

Diese Annahme hält sich hartnäckig.

Tatsächlich sind die meisten Menschen mit Demenz über 65 Jahre alt, doch Demenzerkrankungen können auch in jüngeren Jahren auftreten.

Darüber hinaus sind durch Partnerinnen und Partner, Kinder, Enkelkinder, Nachbarn sowie Kolleginnen und Kollegen Menschen eingebunden, die wiederum ganz unterschiedlichen Generationen angehören.

Demenz kennt keine Altersgrenze!

Überall dort, wo Menschen aufeinandertreffen, können wir auch mit dem Thema Demenz in Berührung kommen. Die Lebensrealitäten sind vielfältig.

Doch wie gehen wir als Gesellschaft damit um?

Eine Demenzerkrankung bedeutet nicht automatisch das Ende von Lebensfreude, Begegnungen oder gesellschaftlicher Teilhabe.

Es liegt an uns allen, ein Umfeld zu gestalten, das respektvoll, offen und geduldig ist, in dem Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen gerne leben wollen.

Die Alzheimerstage 2026 in der StädteRegion Aachen laden unter dem Motto „Demenz – (k)eine Frage des Alters“ dazu ein, Demenz nicht als Phänomen zu betrachten, dass „irgendwann einmal“ andere betrifft, sondern als eine gemeinsame Aufgabe, die schon heute unser Zusammenleben prägt.

Einen herzlichen Dank an die Kooperationspartner*innen und alle beteiligten Akteure*innen, die miteinander ein solch umfangreiches und abwechslungsreiches Programm gestalten!



Alzheimerstage 2026

Veranstaltungen in Herzogenrath

Lebenserinnerung

Spiel-Spaß-Bewegung in der Gemeinschaft, ein Biografiespiel für Menschen jeden Alters, mit und ohne Demenz

Mittwoch, 16.09.2026 10:15 - 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Tagespflege Raderfeld, Anne-Frank-Str. 2, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Menschen jeden Alters mit und ohne Demenz

Referenten: Mitarbeiter der Tagespflege

Veranstalter*in: Tagespflege der Arbeiterwohlfahrt in Herzogenrath

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02406 - 6661915

Wir möchten Sie herzlich einladen, mit uns zusammen bei einem Biografie-Spiel in Erinnerungen zu schwelgen.

Dieses Spiel vereint Spiel-Spaß-Bewegung in harmonischer Gemeinschaft.

Wir freuen uns auf Menschen jeden Alters, mit und ohne Demenz.

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz in Herzogenrath

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Mittwoch, 16.09.2026 17:00 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: verve.care Tagespflege+, Albert-Steiner-Str. 25, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Ursula Kreutz-Kullmann, Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Informationen und Anmeldung: ☎ 0157 - 587 222 38 oder ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz. In der Gruppe

geht es um die Auseinandersetzung mit der veränderten Lebenssituation und deren Bewältigung.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 21.10.2026.



Alzheimerstage 2026 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 27.09.2026 Demenz - (k)eine Frage des Alters



© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.; Illustration: U. Künnecke/Midjourney

Infostand auf dem Markt der Möglichkeiten „Engagiert in Merkstein“

Samstag, 19.09.2025 13:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: August-Schmidt-Platz, 52134 **Herzogenrath-Merkstein**
Zielgruppe: Alle Interessierten rund um das Ehrenamt und das Thema Demenz
Referent*in: Ehrenamtliche der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.
Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Ehrenamtliche der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. stehen zum Austausch über Aktivitäten des Vereins, und zum Thema Demenz bereit und stellen die PflegeSelbsthilfe, Teilhabeangebote und Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements vor.

Mitsing-Konzert für Menschen mit und ohne Demenz

Sonntag, 20.09.2026 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: Walter-Heckmann AWO Senioren- und Sozialzentrum Herzogenrath, Marie-Juchacz-Straße 4
52134 **Herzogenrath**, im Festsaal Haus Merkstein
Zielgruppe: Alle Menschen, die Freude am Singen haben
Moderation: Martin-Luther Chor der Evangelischen Lydia-Gemeinde Herzogenrath
Veranstalter*in: Walter-Heckmann AWO Senioren- und Sozialzentrum Herzogenrath

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei (Kaffee/Kuchen gegen Kostenbeitrag)

Anmeldung erforderlich: ☎ 02406 - 860 Empfang Haus Merkstein Anmeldung erbeten bis zum 12.09.2026

Wir laden herzlich zum gemeinsamen Singen ein. Im Anschluss an das Konzert ist unser AWO-Café geöffnet. Hier kann man leckeren Kuchen, frische Waffeln, Kaffee & Kaltgetränke erwerben.

Geistig fit in jedem Alter – wir bringen Körper und Geist auf Trab

Generationenübergreifendes bewegtes Gedächtnistraining

Montag, 21.09.2026 10:30 Uhr – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Josef, Josefstr. 6, 52134 **Herzogenrath-Strass**
Zielgruppe: Menschen mit beginnender Demenz, Zugehörige & Vorschulkinder der Kita St. Josef
Referentin: Hildegard Etzbach
Veranstalter*in: Koordinationsbüro rund ums Alter in Kooperation mit Unterstützungsnetzwerk
„Vergissmeinnicht“ in der Pfarre St. Josef e.V. und Kita St. Josef Strass

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02406 - 83440 oder rundumsalter@herzogenrath.de

Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Bewegung, Musik und Gesang verbinden Körper und Geist. Sie verbinden auch Generationen. Am Welt-Alzheimertag begegnen sich Kinder und Senioren und profitieren alle: Gedächtnis und Konzentration werden vergnüglich gefördert, damit die Anforderungen im Alltag leichter zu meistern sind. Die angeleiteten Übungen sind leicht umsetzbar, machen Freude und schaffen Freunde.



Eine Reise durch den Garten der Sinne

Mit allen Sinnen die Welt erkunden, hören, riechen, schmecken, tasten und sehen

Dienstag, 22.09.2026 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Tagespflege Merkstein, Maria-Juchacz-Str.7
(gegenüber des Walter-Heckmann-Seniorenzentrums), 52134 **Herzogenrath-Merkstein**

Zielgruppe: Menschen jeden Alters mit und ohne Demenz

ReferentInnen: Mitarbeitende der AWO Tagespflege Merkstein

Veranstalter: Tagespflege der Arbeiterwohlfahrt in Merkstein

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02406 - 98 98 570

Wir laden Sie herzlich zu unserem Angebot "Garten der Sinne, die Welt mit allen Sinnen erleben" in unsere Tagespflege Merkstein ein. Entdecken Sie verschiedene Stationen im Innen- und Außenbereich und erleben mit all Ihren Sinnen verschiedene Bereiche. Bei Kaffee und Kuchen möchten wir gemeinsam einen schönen Nachmittag verbringen. Wir freuen uns auf Menschen jeden Alters, mit und ohne Demenz.

Virtuelle Reisen für Kopf und Herz – VR-Erlebnisse für Menschen mit und ohne Demenz

Freitag, 25.09.2026 14:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Casinolounge im Casinopark Kohlscheid, Kaiserstraße 101, 52134 **Herzogenrath-Kohlscheid**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Referentin: verve.care

Veranstalter: verve.care GmbH

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Die Veranstaltung bietet die Gelegenheit, moderne Technik in entspannter Atmosphäre kennenzulernen und selbst auszuprobieren. Ob ein Spaziergang am Meer, ein Besuch bekannter Städte oder beeindruckende Naturerlebnisse: Die virtuellen Ausflüge fördern Gespräche, wecken Emotionen und schaffen gemeinsame Erlebnisse für Menschen mit und ohne Demenz.

Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz in Herzogenrath

Teilhabeangebot

Sonntag, 27.09.2026 14:30 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum „Klösterchen“, Dahlemer Str. 28, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Organisation: Angelika Fiedler, Claudia Liepert

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Eintritt ist frei. Kostenbeitrag für Kuchen und Getränke

Anmeldung erforderlich: ☎ 02402 - 99 760 85 oder info@alzheimergesellschaft-aachen.de

Willkommen, sind Betroffene, Angehörige und interessierte Tanzlustige, die gemeinsam eine schöne Zeit verbringen möchten. Kuchen und Getränke werden gegen Kostenbeitrag angeboten.



Hat deine Oma auch eine Demenz?

Nein, aber mein Papa ...

Alzheimertage 2026 in der StädteRegion Aachen
vom 14.09. – 27.09.2026 **Demenz - (k)eine Frage des Alters**

Bündnis Neurokognitive Störungen
StädteRegion Aachen

Demenz – (k)eine Frage des Alters

© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.; Illustration: U. Künnecke/Midjourney

Ökumenischer Gottesdienst mit anschließendem Kaffee und Gebäck

Titel: „Dem Himmel sei Dank - Lebensfreude“

Donnerstag, 01.10.2026 14:30 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Ev. Lukas-Gemeindezentrum, Lutherstr.10, 52134 **Herzogenrath**,
Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz
Veranstalter: Evangelische und katholische Kirchengemeinden,
Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. und die Stadt Herzogenrath

Anmeldung erforderlich: ☎ 02406 - 83 440 oder ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle Besucherinnen und Besucher eingeladen, bei Kaffee, Tee und Keksen noch eine kurze Zeit gemütlich beieinander zu bleiben.

Kuddelmuddel in Omas Kopf

Vorlesestunde zum Thema Demenz

Donnerstag, 08.10.2026 16:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Stadtbücherei, Erkenstraße 2b, 52134 **Herzogenrath**
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren mit ihren Begleitpersonen
Referent*in: Nicole Gerten, Vorlesepatin der Stadtbücherei Herzogenrath und Ursula Kreutz-Kullmann,
Koordinationsbüro Rund ums Alter der Stadt Herzogenrath
Veranstalter*in: Stadtbücherei & Koordinationsbüro Rund ums Alter der Stadt Herzogenrath

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02406 - 83-6303 oder stadtbuecherei@herzogenrath.de

Im Kinderbuch "Kuddelmuddel in Omas Kopf" wundert sich Nils über das merkwürdige Verhalten seiner Oma, aber das Wichtigste ist, dass er sie lieb hat. Die einfühlsame Geschichte wird von der Lesepatin Nicole Gerten der Stadtbücherei vorgelesen. Im Anschluss bleiben die Kinder zu einer Bastelaktion beisammen und Ursula Kreutz-Kullmann steht als Ansprechpartnerin insbesondere für die Erwachsenen zur Verfügung.