

Alzheimertage in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBuum / Adobestock / 43p

Denk-Sport für mich, Verständnis für Andere

Annäherung an das Thema Demenz und präventive Aktivitäten

Dienstag, 28.09.2021, 17:30- 19:30 Uhr

(Barrierefreier Zugang - Kostenfrei)

Dietrich-Bonhoeffer-Grundschule Merkstein

Dietrich - Bonhoeffer - Straße 30, 52134 Herzogenrath

Referent*innen: Margit und Mathias Vonderbank

Veranstalter: RegioSportBund Aachen e.V.
Koordinationsbüro Rund ums Alter

Oft beschäftigen zwei Fragen Menschen, die bisher nicht näher mit dem Thema Demenz in Berührung gekommen sind: Wie verhalte ich mich „richtig“ gegenüber einem Menschen mit Demenz und kann ich selber einer Erkrankung vorbeugen? Die Veranstaltung vermittelt einen Einblick in hilfreichen Umgang und Kommunikation. Außerdem kommen die Teilnehmenden ganz praktisch in Aktion mit Übungen, die die Erkrankung nicht verhindern, aber den Ausbruch verzögern bzw. den Verlauf positiv beeinflussen können. Bequeme Kleidung bitte nicht vergessen.

Nähere Informationen und Anmeldung:

 02406 83440 / ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de

