

## Was kannst Du tun?

Entsorge Deine Zigaretten in einem der 400 städtischen **Mülleimer**, die über Ascher verfügen. Übrigens: Im Wald und an Spielplätzen gilt Rauchverbot, daher sind die dortigen Mülleimer nicht mit Aschern ausgestattet.

Nutze einen **Taschen-Aschenbecher**. Im Rahmen der Aktion *Rauchfrei für die Umwelt* verteilt die Stadt Herzogenrath kostenlos Taschen-Aschenbecher sowie Informationsmaterial. Hole Dir deinen Taschen-Aschenbecher im Rathaus bei der Umweltplanung (Zimmer 323) ab. (Öffnungszeiten: Mo. - Do. 8.30 - 12.30 Uhr; Mo. - Di. 14.00 - 15.30 Uhr; Do. 14.00 - 17.30 Uhr; Fr. 8.30 - 12.00 Uhr). Nur solange der Vorrat reicht.

Organisiere eine **Müllsammelaktion** mit Deinen Freunden, Deiner Familie, oder Deinem Verein, oder nimm an organisierten Aktionen teil. Die Stadt Herzogenrath organisiert jedes Frühjahr eine große gemeinsame Müllsammelaktion in allen drei Herzogenrather Stadtteilen.

Informiere dich über das Rauchen und die Folgen für Gesundheit und Umwelt. Tritt in Kontakt mit örtlichen **Beratungsstellen** wie der Diakonie in Alsdorf oder nimm an Programmen zur Rauchentwöhnung teil.

## Rauchentwöhnung

Viele Raucher schaffen den Schritt in die Rauchfreiheit nicht alleine. In einer Gruppe mit Gleichgesinnten und der Unterstützung eines erfahrenen Trainers ist es leichter und langfristig erfolgreicher mit dem Rauchen aufzuhören. Die Suchthilfe Diakonie kann allen Interessierten ein solches Gruppenprogramm anbieten. Die Kosten werden anteilmäßig von den Krankenkassen übernommen.

### Suchthilfe Diakonie

Otto-Wels-Str. 15a, 52477 Alsdorf  
IFT- Rauchfrei-Trainerin Hiltrud Pfeil  
Tel.: 02404-9133436 Mobil: 01638019951

[Pfeil@sucht-ac.de](mailto:Pfeil@sucht-ac.de)

<https://www.diakonie-aachen.de/>

## Klima- und Umweltschutz Stadt Herzogenrath

Rathausplatz 1  
52134 Herzogenrath  
02406 / 83 – 328  
[umweltschutz@herzogenrath.de](mailto:umweltschutz@herzogenrath.de)

[https://www.herzogenrath.de/  
bauen-planen-umwelt/  
umwelt-und-klimaschutz/](https://www.herzogenrath.de/bauen-planen-umwelt/umwelt-und-klimaschutz/)



Quelle: World Health Organisation (WHO) (2022, 29. Mai) Tobacco: poisoning our planet. ISBN: 978-92-4-005128-7 (electronic version).  
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240051287>

Verwendet nach CC BY-NC-SA 3.0 IGO.



**Du**  
**rauchst?**  
**Dein**  
**Planet**  
**raucht**  
**mit!**

**Aktion**  
**Rauchfrei für die Umwelt**  
**Stadt Herzogenrath**

# Zieh dir das mal rein!

## 7 Fakten über deine Zigarette in der Umwelt

Ich kann Lauffeuer und Waldbrände verursachen und für meine Herstellung wird Wald gerodet.

Wenn du mich rauchst setze ich CO<sub>2</sub>, Methan und Lachgas frei.

Mein Rauch enthält mindestens 70 Substanzen, die bei Menschen und Tieren Krebs verursachen.

Beim Anbau meines Tabaks werden umweltschädliche Pestizide und Düngemittel verwendet.

Mein Zigarettenstummel kann bis zu 1000 Liter Wasser verschmutzen.

Die Tabakbauern nehmen das Nikotin der Tabakblätter passiv über ihre Haut auf. Jeder vierte leidet an der Grünen-Tabak-Krankheit, einer Nikotinvergiftung.

Mein Filter aus Cellulose-Acetat ist nicht biologisch abbaubar und kann über lange Zeit als Mikroplastik in der Umwelt bleiben.

