

Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBoom / Adobestock / 43p

Am 21. September ist Welt-Alzheimertag.

Dieses Jahr steht der Tag in Deutschland unter dem Motto „Demenz – genau hinsehen“.

Wird die Diagnose Demenz gestellt, sehen wir manchmal statt des Menschen nur noch die Krankheit. Doch Menschen mit Demenz verfügen über Fähigkeiten – sie wollen selbstbestimmt leben, mit einbezogen werden und sich aktiv einbringen. Damit Menschen mit Demenz teilhaben können, heißt es auch in unserer Region, genau hinzusehen: Was ist nötig? Langsamer reden, den Blickkontakt suchen, einfache Worte wählen, geduldig sein... Es heißt aufmerksam sein, ob jemand im Supermarkt, im Bus, auf der Straße oder anderswo unsere Unterstützung benötigt.

Die Alzheimertage in der Region sind ein Baustein der Arbeit des „Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen“. Dieses Netzwerk ist ein freiwilliger, offener Zusammenschluss mit dem Schwerpunkt Demenz in der StädteRegion Aachen. Übergeordnetes Ziel des Netzwerkes ist die bestmögliche Lebens- und Versorgungsqualität sowie ein förderliches Umfeld für Menschen mit Demenz und ihre Familien. Die Alzheimertage in der StädteRegion dienen diesem Ziel: Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sollen erleben, dass sie trotz der Erkrankung akzeptiert werden und dazugehören. Der Zeitraum der Alzheimertage soll genutzt werden, Informationen über Demenzerkrankungen und ihre Folgen für Betroffene und Angehörige zu verbreiten. Gleichzeitig werden gemeinsame Aktivitäten und das solidarische Zusammensein, Austausch und Unterstützung in vielfältiger Form erlebt.

Wegen der Corona-Pandemie waren über einen längeren Zeitraum gerade diese gemeinsamen Aktivitäten, Informationsveranstaltungen und Selbsthilfeangebote nicht in der gewohnten Form möglich. Umso mehr freuen wir uns, dass in den Kommunen der StädteRegion in diesem Jahr wieder eine Vielzahl von gemeinsamen Aktivitäten vor Ort angeboten wird. Für alle diese Veranstaltungen gilt die Beachtung der im Zeitraum gültigen Verordnungen mit den aktuellen Hygieneregeln. Positiv ergänzt wird das Programm durch Online-Vorträge und flexible Modelle, die Online- und Präsenzveranstaltung verbinden.

Ebenso halten sich manche Veranstalter offen, geplante Vor-Ort-Veranstaltungen bei Bedarf online anzubieten.



Alzheimerstage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBoom / Adobestock / 43p

*Lassen Sie uns gemeinsam „genau hinsehen“ und zusammen handeln, damit Menschen mit Demenz und ihre Familien verständnisvoll und offen mitten in unserer Gesellschaft aufgenommen und aufgehoben sind. Einen herzlichen Dank an die Kooperationspartner*innen und alle beteiligten Akteure*innen, die miteinander ein solch umfangreiches und abwechslungsreiches Programm gestalten!*

Führungen durch die mobile AOK Musterwohnung Demenz

im Rahmen des Projektes „Demenzfreundliches Burtscheid“

Montag - Mittwoch, 06.09. bis 08.09.2021, Uhrzeiten der Führungen bitte erfragen

Tagespflegehaus der Diakonie, Malmedyer Str. 29a, 52066 **Aachen**

Referent*in: Mitarbeiter*innen der AOK Rheinland/Hamburg führen durch die mobile Demenzwohnung

Veranstalter*innen: Arbeitskreis Seniorengerechter Stadtteil der Stadtteilkonferenz Burtscheid in Kooperation mit der AWO Quartiersentwicklung Burtscheid, der AOK Rheinland/Hamburg Servicestelle Demenz

Zielgruppe: Stadtteil Burtscheid

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 0211 879158710

Ziel des Projekts ist es, Burtscheid zu einem demenzfreundlichen Stadtteil zu entwickeln, in dem Menschen ein so lange wie möglich selbstständiges Leben in der eigenen Häuslichkeit führen können. Mitarbeiter*innen der AOK Rheinland/Hamburg führen durch eine mobile Demenz-Musterwohnung, die Pflegenden ganz konkret dabei unterstützt, das Lebensumfeld ihrer Angehörigen sicher, hilfreich und zugleich liebevoll zu gestalten und den Alltag für Menschen mit Demenz zu erleichtern. Im Rahmen der Führungen finden Beratungen statt und es wird individuell auf die Bedarfe der Ratsuchenden eingegangen.

Pflegebedürftigkeit und Demenz: Leistungen der Pflegeversicherung auch für Menschen mit Demenz?

Flexi-Vortrag (in Präsenz und bei Bedarf online)

Mittwoch, 08.09.2021 von 18:00 – 19:30 Uhr

Volkshochschule Nordkreis Aachen, Raum 1.5, Geschäftsstelle Alsdorf, Übacher Weg 36, 52477 **Alsdorf**

Zielgruppe: Angehörige von Menschen mit Demenz

Referentin: Ute Schneider, Pflegeberaterin bei der StädteRegion Aachen

Veranstalter*in(nen): Volkshochschule Nordkreis Aachen und die StädteRegion Aachen

Kein barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02404 9063-0

Mit der neuen Definition von Pflegebedürftigkeit ist es seit 2017 einfacher, auch für Menschen mit Demenz und/oder psychischen Erkrankungen Leistungen der Pflegeversicherung zu erhalten. Diese Veranstaltung informiert Sie über die Grundzüge des Antrags- und Begutachtungsverfahrens zur Erlangung eines Pflegegrads, welche besonderen Aspekte bei Menschen mit Demenz zu beachten sind und wie Sie sich auf die Begutachtung durch den medizinischen Dienst vorbereiten können. Nach einem Vortrag von ca. 60 Minuten wird Zeit für Ihre Fragen sein.

Sollte die Veranstaltung in Präsenz nicht möglich sein, findet sie online über ein Konferenztool statt.



Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBoom / Adobestock / 43p

Spaziergang im Stadtwald Eschweiler mit anschließendem Kaffeenachmittag

Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Samstag, 11.09.2021 von 15:00 – 17:00 Uhr

Café Restaurant „Bohler Heide“, Bohler Heide 1, 52249 Eschweiler

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Gesprächspartnerin: Monika Böttger

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen

Nähere Informationen: ☎ 02402 9058720

Teilhaben und in der Gemeinschaft willkommen sein, diese Erfahrung vermitteln wir beim gemeinsamen Kaffeetrinken.

Beratung von Angehörigen für Angehörige

Selbsthilfeberatung (telefonisch)

Montag, 13.09.2021 von 10:00 – 12:00 Uhr

Aufgrund des Hochwasserschadens findet die Beratung telefonisch statt.

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Gesprächspartnerin: Monika Böttger

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02402 9058720

Wer kann sich besser in die Situation von betroffenen Familienangehörigen hineinversetzen als diejenigen, die es selber erleben oder erlebt haben? Im vertrauensvollen Gespräch können betroffene Zugehörige sich „Alles von der Seele reden“, erhalten hilfreiche Informationen und Anregungen und werden bei Bedarf an weiterführende Ansprechpartner*innen verwiesen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 08.11.2021 (im Oktober urlaubsbedingt keine Beratung)

Gesprächskreis für Angehörige - online

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Montag, 13.09.2021 von 17:00 – 19:00 Uhr, **Online**

Auf Grund des Hochwasserschadens findet der Gesprächskreis online statt

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Lena Niemietz

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02402 9976085, lena.niemietz@alzheimergesellschaft-aachen.de

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt.



Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBuum / Adobestock / 43p

Gemütlicher Kaffeemittag

Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Dienstag, 14.09.2021 von 15:00 – 17:00 Uhr

Oidtweiler Treff, EWW-Bürgerhalle, Bahnhofstr. 39A, 52499 **Baesweiler-Oidtweiler**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Referentinnen: Karen Stephan und Team

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang und gute Parkmöglichkeit

Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen

Nähere Informationen: ☎ 02401 3202 (nach 19:00 Uhr)

Teilhaben und in der Gemeinschaft willkommen sein, diese Erfahrung machen wir beim gemeinsamen Kaffeetrinken. Begleitend zur geselligen Kaffeetafel laden Lieder, Gedichte und Geschichten zum Mitsingen ein. Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 13.10.2020.

Gesprächskreis für Angehörige in Eschweiler

Selbsthilfegruppentreffen offen für weitere Interessierte

Dienstag, 14.09.2021 von 17:30 -19:00 Uhr

AWO Begegnungsstätte, Nagelschmiedstraße 41-45, 52249 **Eschweiler-Dürwiß**,

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Astrid Reißmayer

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 01577 7746944

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Mitglieder sind nach vorheriger Rücksprache jederzeit herzlich willkommen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 12.10.2021

Wurden Sie heute schon gelobt?

Wie individuelle Beschäftigungsmöglichkeiten aussehen können und wie sie einsetzbar sind

Mittwoch, 15.09.2021 von 16:30 – 17:30 Uhr

Tagespflegehaus der Diakonie, Malmedyer Str. 29a, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Referentinnen: Christa Lardinois und Dr. Ingrid Schmidt

Veranstalterinnen: Begegnungszentren Forst und Hörn der Stadt Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen und **Anmeldung unter**: Christa Lardinois ☎ 0241 607377 oder lardinois@diakonie-aachen.de; Dr. Ingrid Schmidt ☎ 0241 99781104 oder Begegnungszentrum@haus-hoern.de

Menschen in unterschiedlichen Stadien der Demenz bedürfen angemessener Angebote der Beschäftigung.

Nicht die Sinnhaftigkeit oder die Produktivität sind von Bedeutung, sondern die Freude, die die beschäftigten und die anbietenden Personen miteinander vereint. In diesem Angebot werden Beschäftigungsmöglichkeiten nicht nur beschrieben, sondern im echten Leben ausprobiert. Die Referentinnen laden Sie ein, selbst zu versuchen, wie es ist, demenzgerechte Angebote auszuprobieren und auch Lob zu ernten! (Je nach Stand des Infektionsschutzes bringen Sie bitte Handschuhe und Mundschutz mit)



Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBuum / Adobestock / 43p

Gesprächskreis für Angehörige in Simmerath

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Donnerstag, 16.09.2021 von 16:30 – 18:00 Uhr

Gemeindeverwaltung Simmerath, Rathaus, 52152 **Simmerath**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Petra Schiller

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 01573 39493961 ; petra.schiller@alzheimergesellschaft-aachen.de

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Mitglieder sind nach vorheriger Rücksprache jederzeit herzlich willkommen.

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Eupen (Belgien)

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Donnerstag, 16.09.2021, Uhrzeit bitte erfragen

Patienten Rat und Treff, Aachener Straße 6, 4700 **Eupen**

Zielgruppe: Angehörige von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Mitarbeitende des Patienten Rat und Treff

Veranstalterin: Patienten Rat und Treff

Kostenfrei

Nähere Informationen und **Anmeldung**: ☎ 0032 87 55 22 88 oder info@patientenrat.be

Unsere Austauschgruppe für Angehörige für Menschen mit Demenz bietet sowohl einen Austauschort für Angehörige als auch die Möglichkeit der Betreuung für die Betroffenen durch die Familienhilfe. Sie sind Angehöriger und möchten sich gerne austauschen? Melden Sie sich gerne bei uns. Das Angebot findet monatlich statt. www.patientenrat.be

Gesprächskreis für Angehörige in Monschau

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Donnerstag, 16.09.2021 von 16:30 – 18:00 Uhr

Rathaus Monschau, Laufenstr. 84, 52156 **Monschau**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Ute Offermann-Wilden, Examierte Krankenschwester und Dozentin für Sozialpflege

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02473 929277 oder ute.offermann-wilden@alzheimergesellschaft-aachen.de

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Mitglieder sind nach vorheriger Rücksprache jederzeit herzlich willkommen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 07.10.2021



Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBuum / Adobestock / 43p

Gesprächskreis für Angehörige in Baesweiler

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessenten

Donnerstag, 16.09.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr

DRK Kreisverband Städte Region Aachen e.V., Emil-Mayrisch-Str.20, 52499 **Baesweiler**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Claudia Liepertz

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft Städteregion Aachen e.V. in Kooperation mit Haus Setterich

Kostenfrei

Nähere Informationen: claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de

Alle Interessent*innen sind herzlich eingeladen, an unserem Treffen teilzunehmen. In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 14.10.2021

Infofrühstück zum Thema Nesteldecken im Begegnungszentrum Aachen-Ost

Freitag, 17.09.2021 ab 09:30 Uhr

Begegnungszentrum Aachen-Ost, Schleswigstr. 10-16, 52068 Aachen, 52068 **Aachen**

Zielgruppe: Angehörige, die etwas über die Wirkung von Nesteldecken erfahren möchten

Referentin: Koordinatorin der Begegnungszentren Aachen-Nord und Aachen-Ost

Veranstalter: AWO Kreisverband Aachen-Stadt e.V. Begegnungszentrum AC-Ost

Barrierefreier Zugang

Die Kosten fürs Frühstück erfolgen per Kostenumlage!

Anmeldung erforderlich – nähere Informationen: ☎ 0241 88916-35; verbandsarbeit@awo-aachen-stadt.de

Wir informieren über die Wirkung der Nutzung von Nesteldecken durch an Demenz erkrankte Menschen. Außerdem informieren wir über Termine vom Nähcafé, in dem es Tipps für nähreudige Menschen gibt, die gerne Nesteldecken erstellen möchten.

Schiffahrt auf dem Rursee

Ausflug für die Mitglieder der Selbsthilfegruppen

Samstag, 18.09.2021 ab 14:45 Uhr

Treffpunkt Schiffsanleger Einruhr, 52152 **Simmerath**

Zielgruppe: Regelmäßig Teilnehmende der Selbsthilfeangebote der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen

Referent*innen: Aktive der Alzheimer Gesellschaft

Veranstalterin: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe StädteRegion Aachen / Alzheimer Gesellschaft

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 0176 66 99 09 04 oder buero@alzheimergesellschaft-aachen.de

Wir laden die regelmäßigen Teilnehmer*innen unserer Selbsthilfeangebote wieder zu einem gemeinsamen Treffen ein. Im Anschluss an die Schiffahrt besteht die Option, im Café Eifelhaus noch miteinander zu verweilen. Bitte beim Eintreffen die aktuell geltenden Hygieneregeln einhalten.

Weitere Infos zu den Vorschriften an Bord unter www.rursee-schiffahrt.de/corona



Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBoom / Adobestock / 43p

„Demenz. Einander offen begegnen“ auf dem Markt der Möglichkeiten

Infostand

Samstag, 18.09.2021 von 12:00 – 16:00 Uhr

August-Schmidt-Platz, 52134 **Herzogenrath-Merkstein**

Zielgruppe: alle anwesenden Interessierten

Referent*innen: Aktive der Alzheimer Gesellschaft

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 0176 66 99 09 04 oder info@alzheimergesellschaft-aachen.de

Der Markt der Möglichkeiten „Engagiert in Merkstein“ wird vom Koordinationsbüro Rund ums Alter und vom Stadtteilbüro „Mitten in Merkstein“ der Stadt Herzogenrath organisiert. Gemeinsam mit vielen weiteren bürgerschaftlich aktiven Akteuren präsentiert die Alzheimer Gesellschaft beim Markt der Möglichkeiten ihr Engagement. Sie informiert über ehrenamtliche Beteiligungsmöglichkeiten und natürlich auch allgemein über Themen im Kontext Demenz. Die Veranstaltung findet bei schlechtem Wetter nicht statt!

Tanzen mit und ohne Demenz in Herzogenrath

Teilhabeangebot

Sonntag, 19.09.2021 von 14:30 – 17:00 Uhr

Soziokulturelles Zentrum „Klösterchen“, Dahlemer Str. 28, **Herzogenrath**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Organisation: Angelika Fiedler, Claudia Liepert

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang. Nur für Genesene und Geimpfte ist die Teilnahme möglich!

Eintritt ist frei. Kostenbeitrag für Kuchen und Getränke

Anmeldung erforderlich: ☎ 02402 99 76 0 85 oder claudia.liepert@alzheimergesellschaft-aachen.de

Willkommen sind Betroffene, Angehörige und interessierte Tanzlustige, die gemeinsam eine schöne Zeit verbringen möchten. Kuchen und Getränke werden gegen Kostenbeitrag angeboten.

Infofrühstück zum Thema Nesteldecken im Begegnungszentrum Aachen-Ost

Freitag, 20.09.2021 ab 09:30 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte Aachen-Richterich, Vorburg von Schloss Schönau, Schönauer-Allee 23, 52072 **Aachen**

Zielgruppe: Angehörige, die etwas über die Wirkung von Nesteldecken erfahren möchten

Referentin: Koordinatorin der Begegnungszentren Aachen-Nord und Aachen-Ost

Veranstalter: AWO Kreisverband Aachen-Stadt e.V. / AWO-OV-Richterich

Barrierefreier Zugang

Die Kosten fürs Frühstück erfolgen per Kostenumlage!

Anmeldung erforderlich – nähere Informationen: ☎ 0241 88916-35; verbandsarbeit@awo-aachen-stadt.de

Wir informieren über die Wirkung der Nutzung von Nesteldecken durch an Demenz erkrankte Menschen. Außerdem informieren wir über Termine vom Nähcafé, in dem es Tipps für nähreudige Menschen gibt, die gerne Nesteldecken erstellen möchten.



Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBoom / Adobestock / 43p

„Ich bleibe zu Hause“ – Wie errichte ich ein entlastendes Pflegenetzwerk?

Informationsnachmittag

Montag, 20.09.2021 von 17:30 – 19:00 Uhr

Visitatis Tagespflege, Amselweg 23, 52223 **Stolberg** (Eingang über Meisenweg)

Zielgruppe: Pflegebedürftige und pflegende Angehörige, Betreuer, Nachbarschaftshelfer, Ehrenamtler

Referentinnen: Andrea Bunkowsky, Leitung Tagespflege und Jaqueline Streitenbürger, Leitung Beratungsstelle Ambulante Pflege

Veranstalter: Visitatis GmbH

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02402 9972720 oder 02402 9972712

Wir laden Sie ein zu einem Informationsnachmittag rund um das Thema: „Wie errichte ich ein entlastendes Pflegenetzwerk?“ Hierbei stellen wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten und Kombinationen vor, damit der pflegebedürftige Mensch rundum gut versorgt und der pflegende Angehörige dauerhaft entlastet ist. Beispielhaft hierfür ist unsere Seniorenwohnanlage am Amselweg inkl. Tagespflege, ambulanter Versorgung und sozialer Betreuung.

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Aachen

Montag, 20.09.2021 von 11:00 – 12:30 Uhr

Begegnungszentrum am Haarbach, Haarbachtalstr. 14, 52080 **Aachen**

Zielgruppe: Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Karin Prostack, Leitung Begegnungszentrum am Haarbach und Lena Niemietz, Sozialer Dienst im Seniorenzentrum

Veranstalter: Senioren- und Begegnungszentrum am Haarbach

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 0241 99120-50 / -41 oder prostack@amhaarbach.de; niemietz@amhaarbach.de

Das Senioren- und Begegnungszentrum am Haarbach lädt zu einem offenen Gesprächskreis für Bezugspersonen von Menschen mit Demenz ein. In einer ruhigen Atmosphäre können sich Betroffene austauschen und sich unterstützen. Eine Anmeldung ist dringend erforderlich. Das Angebot orientiert sich an der aktuellen Infektionslage, deshalb kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

Bitte tragen Sie einen Mund-/Nasenschutz und bringen einen Impfnachweis bzw. einen negativen PCR-Test (nicht älter als 24Std.) mit. Wir freuen uns auf Sie!

Gesprächskreis für Angehörige in Aachen

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Montag, 20.09.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Daniela Hunhoff-Peulers

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Kostenfrei

Nähere Informationen und Anmeldung unter: ☎ 01517 5000229 oder hunhoff@freenet.de

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Mitglieder sind nach vorheriger Rücksprache herzlich willkommen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 18.10.2021



Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBoom / Adobestock / 43p

Info-Veranstaltung „Rechtliche Vorsorge“

Informationen zu Vollmachten, Vorsorgevollmachten, Patientenverfügung

Dienstag, 21.09.2021 ab 17:00 Uhr, **online**

Zielgruppe: in der StädteRegion lebende Personen

Referent: Christoph Fritz, StädteRegion Aachen

Veranstalter*innen: StädteRegion Aachen und Betreuungsvereine in der StädteRegion Aachen

Voraussetzung: Internetzugang und E-Mail-Account für die Zusendung des Links

Kostenfrei

Nähere Informationen unter ☎ 0241 5198 5026

Anmeldung erforderlich unter betreuungsbehoerde@staedteregion-aachen.de

Neutrale Informationen zur „Rechtlichen Vorsorge“

Gemeinsam mit Sport bei Demenz in Simmerath

Schnupperkurs zum Rehasport für Demenz-Erkrankte und Angehörige

Dienstag, 21.09.2021, 15:00 Uhr (Beginn des Kurses)

MedAix Training Simmerath, Kammerbruchstr. 18, 52152 **Simmerath**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und Angehörige

Referent: Felix Brixius

Veranstalter*innen: MedAix Training Simmerath in Kooperation mit dem Präventions- und Gesundheitstraining Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02473 9386130 oder carolin.konrad@medaix.de

Sport ist bei einer dementiellen Erkrankung ein wichtiges Element, und trägt einen großen Teil zur körperlichen und sozialen Gesundheit bei. Aber auch präventiv – oder in Form einer Begleitung - ist unser Angebot im Rehasport äußerst sinnvoll. Wir möchten Ihnen zeigen, wie wertvoll der Sport in einer Gruppe ist und zeigen Ihnen, wie Sie mithilfe von Koordinations- und Beweglichkeitsübungen motorisch fit bleiben können. Unser ausgebildeter Rehasport-Übungsleiter Felix Brixius begleitet Sie bei diesem Schnupperkurs und knüpft an vorhandenen Ressourcen an.

Für weitere Informationen zu unserem medizinischen Trainingsangebot oder zum Rehasport besuchen Sie uns unter: www.medaix.de oder www.rehasport-medaix.de

Infostand der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen in Simmerath

Information und Beratung

Dienstag, 21.09.2021 ab 10:00 Uhr

REWE-Center, Witzerather Str. 10, 52152 **Simmerath**

Zielgruppe: alle anwesenden Interessierten

Gesprächspartner*in: Dr. Ulrich Albert, Petra Schiller

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Am Infostand haben Sie die Gelegenheit, mit Aktiven aus der Alzheimer Gesellschaft ins Gespräch zu kommen, Ihre Fragen werden gerne beantwortet.



Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBuum / Adobestock / 43p

„Manchmal denke ich, ihr wärt ohne mich besser dran“

Online-Veranstaltung zum Umgang mit suizidalen Äußerungen

Mittwoch, 22.09.2021, 17:00 -19:00 Uhr, **Online** per Zoom

Zielgruppe: Bezugspersonen von Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Kostenfrei

Referentin: Barbara Jäger, Sozialwissenschaftlerin, Systemische Beraterin

Veranstalterin: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel

Nähere Informationen und Anmeldung: ☎ 02404 90 327 80 oder aachen-eifel@rb-apd.de

Die Pflege von alten Menschen, von demenziell veränderten Menschen oder Menschen mit Behinderungen bringt Pflegebedürftige und Angehörige oft an den Rand ihrer Kräfte. In einer solch belastenden Situation kann es zu verdeckten oder auch ganz offenen Äußerungen kommen, die auf suizidale Gedanken und Absichten hindeuten. Häufig sind Bezugspersonen dann ratlos, wie sie angemessen darauf reagieren. Der Vortrag will mit Mythen zum Tabuthema „Suizid“ aufräumen und zum genauen Hinschauen und Hinhören ermutigen, um Warnhinweise erkennen und der betroffenen Person helfen zu können.

Wurden Sie heute schon gelobt?

Wie individuelle Beschäftigungsmöglichkeiten aussehen können und wie sie einsetzbar sind

Mittwoch, 22.09.2021 von 16:30 – 17:30 Uhr

Tagespflegehaus der Diakonie, Malmedyer Str. 29a, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Referentinnen: Christa Lardinois und Dr. Ingrid Schmidt

Veranstalterinnen: Begegnungszentren Forst und Hörn der Stadt Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen und Anmeldung unter: Christa Lardinois ☎ 0241 607377 oder lardinois@diakonie-aachen.de;

Dr. Ingrid Schmidt ☎ 0241 99781104 oder Begegnungszentrum@haus-hoern.de

Menschen in unterschiedlichen Stadien der Demenz bedürfen angemessener Angebote der Beschäftigung. Nicht die Sinnhaftigkeit oder die Produktivität sind von Bedeutung, sondern die Freude, die die beschäftigten und die anbietenden Personen miteinander vereint. In diesem Angebot werden Beschäftigungsmöglichkeiten nicht nur beschrieben, sondern im echten Leben ausprobiert. Die Referentinnen laden Sie ein, selbst zu versuchen, wie es ist, demenzgerechte Angebote auszuprobieren und auch Lob zu ernten!

(Je nach Stand des Infektionsschutzes bringen Sie bitte Handschuhe und Mundschutz mit)

Gesprächskreis für Angehörige in Herzogenrath

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Mittwoch, 22.09.2021 von 17:00 – 19:00 Uhr

AWO OV Herzogenrath, Ruiferstr. 28, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Ursula Kreutz-Kullmann, Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen und Anmeldung: ☎ 0176 66 99 09 04 oder ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz. In der Gruppe geht es um die Auseinandersetzung mit der veränderten Lebenssituation und deren Bewältigung.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 20.10.2021



Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBoom / Adobestock / 43p

Das Nähcafé Aachen-Nord informiert über Nesteldecken

Donnerstag, 23.09.2021 von 14:00-16:00 Uhr

Begegnungszentrum Aachen-Nord (AWO), Joseph-von-Görres-Str. 19, 52068 **Aachen**

Zielgruppe: Nähfreudige Menschen, die das Erstellen von Nesteldecken kennenlernen möchten

Referentinnen: Nähteam vom Nähcafé Begegnungszentrum Aachen-Nord

Veranstalter: AWO Kreisverband Aachen-Stadt e.V. Begegnungszentrum AC-Nord

Barrierefreier Zugang über Wiesental

Kostenfrei

Nähere Informationen und Anmeldung unter ☎ 0241 88916-35; verbandsarbeit@awo-aachen-stadt.de

Wir geben Tipps für nähfreudige Menschen die gerne Nesteldecken erstellen möchten und informieren auch über die Wirkung der Nutzung von Nesteldecken durch die an Demenz erkrankten Menschen.

Gedächtnistraining

Donnerstag, 23.09.2021 ab 14:30 Uhr

Wohn- und Pflegeheim Maria Hilf Burg Setterich, Baesweiler, An der Burg 1, 52499 **Baesweiler**

Zielgruppe: Seniorinnen und Senioren

Referentin: Jennifer Arnold

Veranstalter: Wohn- und Pflegeheim Maria Hilf Burg Setterich

Barrierefreier Zugang.

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02401 6003370

Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren richtet sich an kognitiv uneingeschränkte sowie auch an kognitiv eingeschränkte Menschen.

Ökumenischer Gottesdienst mit anschließendem Kaffee und Gebäck

„Alle lieben Kastanien....“

Donnerstag, 23.09.2021, 14:30 Uhr

Ev. Lukas-Gemeindezentrum, Lutherstr. 10, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Veranstalter*innen: Evangelische und Katholische Kirchengemeinden, Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. und die Stadt Herzogenrath

Nähere Informationen und **Anmeldung:** ☎ 02406 83 440 oder ursula.kreutz-kullman@herzogenrath.de

Der Ökumenische Gottesdienst weckt mit dem Thema „Kastanien“ Erinnerungen an positive Kindheitserlebnisse: Was haben wir alles mit Kastanien gemacht? Kaffee kochen, sammeln, basteln und spielen fallen uns ein. Der Gottesdienst knüpft an diese Erinnerungen an. Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle Besucherinnen und Besucher eingeladen, bei Kaffee, Tee und Keksen noch eine kurze Zeit gemütlich beieinander zu bleiben.



Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBoom / Adobestock / 43p

Basale Stimulation

Donnerstag, 23.09.2021 von 16:00-18:00 Uhr

Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**

Referentin: Anke Wimmershoff-Berger (Dipl. Sozialarbeiterin, Kinaesthetics-Trainerin Stufe 2, Altenpflegerin)

Veranstalter: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit gGmbH

Zielgruppe: Alle Interessierten

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02405 4084-134 oder anmeldung@bzpg.de

Menschen mit Pflegebedarf sind häufig in ihrer Wahrnehmung beeinträchtigt. Die Anregung der Wahrnehmung über taktile, haptische, optische und olfaktorische Reize liefern dem Gehirn wichtige Informationen zur Orientierung und Körperwahrnehmung. Gezielt und dosiert Reizangebote für alle Sinne zu schaffen, ist das Thema dieses Angebots für pflegende Angehörige und alle Interessierten.

„Tagespflege – von wem, für wen, wer zahlt?“

Informationsnachmittag

Donnerstag, 23.09.2021 von 17:00 – 18:30 Uhr

Visitatis Tagespflege, Amselweg 23, 52223 **Stolberg** (Eingang über Meisenweg)

Zielgruppe: Pflegebedürftige und pflegende Angehörige, Betreuer, Nachbarschaftshelfer, Ehrenamtler

Referentin: Andrea Bunkowsky, Leitung Tagespflege

Veranstalterin: Visitatis GmbH

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02402 9972712

Seminarinhalte:

In den Räumen unserer neuen Tagespflege am Amselweg informiere ich Sie über das Angebot Tagespflege, Schritt für Schritt vom Interessenten bis zur Aufnahme als Gast.

- Aufnahmevoraussetzungen
- Angebote für die Gäste
- Finanzierung

„Immer spielend in Bewegung bleiben“

Anschauen und Berühren, Ausprobieren und Mitmachen

Donnerstag, 23.09.2021 um 17.00 Uhr

Stella Vitalis Seniorenzentrum Eschweilerstraße 2 52477 **Alsdorf**

Veranstalter: Stella Vitalis Seniorenzentrum am Mariadorfer Dreieck

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02404 – 55130113 oder sozialerdienst@stellavitalis-alsdorf.de

„Das ist nur was für Kinder....“ Dieser Satz ist nicht mehr zeitgemäß. Zur Förderung und Erhaltung kognitiver Fähigkeiten und sozialer Kompetenzen sind Spiele genau das Richtige. Wir stellen Ihnen eine bunte Mischung an Möglichkeiten vor und zeigen deren therapeutische Wirkung.



Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBoom / Adobestock / 43p

Entlastungsbetrag und Unterstützungsangebote im Alltag

Digitale Online-Veranstaltung (telefonische Teilnahme möglich)

Donnerstag, 23.09.2021 von 18:00 – 19:00 Uhr, **Online**

Zielgruppe: Pflegebedürftige Menschen, Pflegende Angehörige, Interessierte an der Nachbarschaftshilfe

Referent*in: Hasan Alagün, Dipl. Sozialpädagoge und Janine Müllejans, Sozialarbeiterin B.A.

Veranstalter: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/ Eifel

Voraussetzung: Internetzugang und E-Mail-Account für die Zusendung des Links (für eine Teilnahme per Telefon rufen Sie bitte an und wir teilen Ihnen die Einwahldaten mit)

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02404 9032780 oder vorzugsweise unter aachen-eifel@rb-apd.de

Pflegebedürftige Menschen benötigen oft nicht nur Hilfe bei der Pflege, sondern auch Unterstützung im Alltag. Diese Unterstützung kann zum Beispiel Begleitung beim Einkauf, bei Behörden- und Arztgängen, bei Spaziergängen oder bei Haushaltstätigkeiten sein. Diese Hilfen können die Versorgung durch Pflegedienste ergänzen und Angehörige sinnvoll entlasten. Von anerkannten Anbietern erbrachte Leistungen zur Unterstützung im Alltag kann der pflegebedürftige Mensch über den sogenannten Entlastungsbetrag mit der Pflegekasse abrechnen. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie Sie den Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung in Anspruch nehmen können oder diese Unterstützung im Rahmen der Nachbarschaftshilfe anbieten können.

Mehr Informationen zu den Regionalbüros finden Sie hier: www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Auftaktveranstaltung zum Projekt „Demenzfreundliches Burtscheid“

Mit der Marte Meo Methode zum demenzfreundlichen Stadtteil

Freitag, 24.09.2021 ab 19:00 Uhr

Kurparkterrassen, Dammenstr. 40, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Stadtteil Burtscheid

Referent*in: Dr. phil. Dipl.-Psych. René Vohn, Kerstin Schnapp-Benend, Supervisorin für Marte Meo u. a.

Veranstalter: Arbeitskreis Seniorengerechter Stadtteil der Stadtteilkonferenz Burtscheid in Kooperation mit der AWO Quartiersentwicklung Burtscheid, der AOK Rheinland/Hamburg und dem Seniorenzentrum Am Haarbach, Haaren

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen / **Anmeldung erforderlich:** ☎ 0241 46337547; Mobil: 0172 5864257; a.siemens-seniorengerechter-stadtteil-burtscheid@gmx.de

Ziel des Projekts ist es, Burtscheid zu einem demenzfreundlichen Stadtteil zu entwickeln, in dem Menschen so lange wie möglich ein selbstständiges Leben in der eigenen Häuslichkeit und in ihrem Quartier führen können.

Im Rahmen des Projekts schließen sich zeitnah nach der Auftaktveranstaltung in Kooperation mit dem Seniorenzentrum Am Haarbach und der AOK Rheinland/Hamburg Schulungen im Umgang mit Demenz für Mitarbeiter*innen öffentlicher Einrichtungen und Verbände, Geschäftsleute und Vereinsmitglieder an und ein Seminar zur Nachbarschaftshilfe – finanziert durch die AOK Rheinland/Hamburg. Bei der Auftaktveranstaltung referieren u.a. Dr. phil. Dipl.-Psych. René Vohn zum Thema „Zum Krankheitsbild Demenz“ und Kerstin Schnapp-Benend, Supervisorin für Marte Meo zum Thema „Zur Marte Meo Methode – einer unterstützenden Kommunikation mit demenziell erkrankten Menschen“.



Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBoom / Adobestock / 43p

Planwagenfahrt mit Gesprächsmöglichkeit

In entspannter Atmosphäre die Natur in der Eifel genießen

Freitag, 24.09.21, 15:00 -17:30 Uhr

Abfahrt: Kühlenstr. 9, **Simmerath-Steckenborn**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Begleitung: Ute und Dieter Offermann-Wilden

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V

Kostenfrei. Getränke können erworben werden

Bitte beachten Sie, dass der Planwagen nicht barrierefrei ist.

Wir beachten die aktuellen Pandemievorschriften und sind getestet, genesen oder geimpft.

Anmeldung erforderlich: ☎ 02473 929277; ute.offermann-wilden@alzheimergesellschaft-aachen.de

Gemeinsam einen entspannten Nachmittag in der schönen Eifel erleben. Mit dem Traktor und dem Planwagen fahren wir schöne Aussichtspunkte in der Umgebung vom Rursee an. Einfach genießen und wunderschöne Eindrücke gewinnen, neue Energie auftanken. In der geselligen Runde haben Sie auch Gelegenheit, Mitglieder der Alzheimer Gesellschaft kennen zu lernen.

Zuhause leben mit Demenz

Vorstellung der Wohnberatung und technischen Hilfsmittel für Menschen mit Demenz

Freitag, 24.09.2021, 17:00- 19:00 Uhr

Bergbaudenkmal Grube Adolf e.V, Hans-Landrock-Strasse, 52134 **Herzogenrath-Merkstein**

Zielgruppe:

Referent*innen: Doris Dirksen, Peter Goebel

Veranstalter*innen: Wohnberatung der StädteRegion Aachen, Seniorentchnik Peter Goebel

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen und **Anmeldung:** ☎ 0241 51985015 oder Doris.Dirksen@staedteregion-aachen.de

Frau Dirksen stellt die Arbeit der Wohnberatung der Städteregion Aachen und Möglichkeiten von Wohnungsänderungen bei Pflegebedürftigkeit und körperlichen Einschränkungen vor. Herr Goebel informiert über technische Hilfsmittel, die die Versorgung von demenzkranken Menschen erleichtern. GPS Seniorenortung, Weglaufschutz, Sturzmeldesysteme, Hausnotrufgeräte vergrößern den Bewegungsfreiraum des dementen Menschen und geben den pflegenden Angehörigen mehr Sicherheit.

Wohnraum pflegegerecht anpassen

Online-Vortrag

Dienstag, 28.09.2021 ab 18:00 Uhr, Online

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referentin: Kerstin Jockenhövel-Ptak, Wohnberaterin der StädteRegion Aachen

Veranstalter: Wohnberatung der StädteRegion Aachen

Voraussetzung: Internetzugang und E-Mail-Account für die Zusendung des Links

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich unter wohnberatung@staedteregion-aachen.de

Das Leben in den eigenen vier Wänden ist für die meisten Menschen von herausragender Bedeutung. Auch bei individuellen Einschränkungen, wie z.B. einer Demenzerkrankung, ist dies oft lange möglich. Der Vortrag gibt einen kurzen Überblick über das Angebot der Wohnberatung und erläutert an einigen Beispielen Grundsätze der Anpassung und Möglichkeiten der Finanzierung. Die Dauer der Veranstaltung beträgt etwa 45 Minuten.



Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBoom / Adobestock / 43p

Entlastungsbetrag und Unterstützungsangebote im Alltag

Digitale Online-Veranstaltung (telefonische Teilnahme möglich)

Dienstag, 28.09.2021 von 10:00 – 11:00 Uhr, **Online**

Zielgruppe: Pflegebedürftige Menschen, Pflegenden Angehörige, Interessierte an der Nachbarschaftshilfe

Referent*in: Hasan Alagün, Dipl. Sozialpädagoge und Janine Müllejans, Sozialarbeiterin B.A.

Veranstalter: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/ Eifel

Voraussetzung: Internetzugang und E-Mail-Account für die Zusendung des Links (für eine Teilnahme per Telefon rufen Sie bitte an und wir teilen ihnen die Einwahldaten mit)

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02404 9032780 oder vorzugsweise unter aachen-eifel@rb-apd.de

Pflegebedürftige Menschen benötigen oft nicht nur Hilfe bei der Pflege, sondern auch Unterstützung im Alltag. Diese Unterstützung kann zum Beispiel Begleitung beim Einkauf, bei Behörden- und Arztgängen, bei Spaziergängen sein oder bei Haushaltstätigkeiten. Diese Hilfen können die Versorgung durch Pflegedienste ergänzen und Angehörige sinnvoll entlasten. Von anerkannten Anbietern erbrachte Leistungen zur Unterstützung im Alltag kann der pflegebedürftige Mensch über den sogenannten Entlastungsbetrag mit der Pflegekasse abrechnen. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie Sie den Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung in Anspruch nehmen können oder diese Unterstützung im Rahmen der Nachbarschaftshilfe anbieten können. Mehr Informationen zu den Regionalbüros finden Sie hier: www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Denk-Sport für mich, Verständnis für Andere

Annäherung an das Thema Demenz und präventive Aktivitäten

Dienstag, 28.09.2021 von 17:30 – 19:30 Uhr

Forum der Dietrich-Bonhoeffer-Grundschule Merkstein, Dietrich - Bonhoeffer - Straße 30, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent*innen: Margit und Mathias Vonderbank

Veranstalterin: RegioSportBund Aachen e.V. und Koordinationsbüro Rund ums Alter der Stadt Herzogenrath

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen und **Anmeldung:** ☎ 02406 83440

Oft beschäftigen zwei Fragen Menschen, die bisher nicht näher mit dem Thema Demenz in Berührung gekommen sind: Wie verhalte ich mich „richtig“ gegenüber einem Menschen mit Demenz und kann ich selber einer Erkrankung vorbeugen? Die Veranstaltung vermittelt einen Einblick in hilfreichen Umgang und Kommunikation. Außerdem kommen die Teilnehmenden ganz praktisch in Aktion mit Übungen, die die Erkrankung nicht verhindern, aber den Ausbruch verzögern bzw. den Verlauf positiv beeinflussen können. Bequeme Kleidung bitte nicht vergessen.

Vorsorge und Patientenverfügung

Vortrag zu rechtlichen Fragen

Dienstag, 28.09.2021 ab 18:00 Uhr,

Bürgersaal der Gemeinde Roetgen, Rosentalstraße 56, 52159 **Roetgen**

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent: Michael Bogalski, Rechtsanwalt

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Kostenfrei

Barrierefreier Zugang

Nähere Informationen: ☎ 02473 3905 (Dr. Ulrich Albert)

Der Vortrag behandelt kompakt und verständlich alle wichtigen Informationen zum rechtssicheren Umgang mit Patientenverfügungen, Betreuungs- und Vorsorgevollmachten in der Pflege.



Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBuum / Adobestock / 43p

Gemütliches Beisammensein

Dienstag, 28.09.2021 von 10:30 – 12:30 Uhr

Begegnungszentrum am Haarbach, Haarbachtalstr. 14, 52080 **Aachen**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Bezugspersonen und Freunde

Referentinnen: Karin Prostack, Leitung Begegnungszentrum am Haarbach und Lena Niemietz, Sozialer Dienst im Seniorenzentrum

Veranstalter: Senioren- und Begegnungszentrum am Haarbach

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 0241 99120-50 / -41 oder prostack@amhaarbach.de; niemietz@amhaarbach.de

Das Senioren- und Begegnungszentrum am Haarbach lädt zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee, Tee und Gebäck ein. Eine Anmeldung ist dringend erforderlich. Das Angebot orientiert sich an der aktuellen Infektionslage, deshalb kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

Bitte tragen Sie einen Mund-/Nasenschutz und bringen einen Impfnachweis bzw. einen negativen PCR-Test (nicht älter als 24Std.) mit. Wir freuen uns auf Sie!

Feste im Jahreskreis gestalten – alte Traditionen aufleben lassen

Dienstag, 28.09.2021 von 09:00-16:00 Uhr

Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent: Stefan Knor (Dipl. kath Theol., MA of Arts, Fachdozent für Sterbebegleitung/Trauerarbeit)

Veranstalter: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit gGmbH

Barrierefreier Zugang

Teilnahmegebühr 140,00€

Anmeldung erforderlich! Anmeldungen bitte online über unsere Homepage (<https://bildung.bzpg.de>) oder über: anmeldung@bzpg.de

In diesem Seminar wird thematisiert, welche Feste im Jahreskreis gefeiert werden, welche Bedeutungen, Ursprünge und Traditionen es dazu gibt, die oft in unserer Zeit verloren gegangen sind. Wie können Feste auch auf unterschiedlichen sinnlichen Ebenen gerade im Hinblick auf Menschen, die an Demenz erkrankt sind, gestaltet werden?

Sprechen Sie limbisch?

Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Dienstag, 28.09.2021 von 16:00-18:00 Uhr

Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referentin: Valerija Svorenji (Diplom - Sozialwirtin (FH), Gesundheits- und Pflegeberaterin, Krankenschwester)

Veranstalter: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit gGmbH

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02405 4084-134 oder anmeldung@bzpg.de

Viele Menschen mit Demenz ziehen sich nach und nach kommunikativ zurück. Aber es gibt außer der Sprache noch das Gedächtnis der Sinne, das eine Begleitung von Menschen mit Demenz und eine gute emotionale, nonverbale Kommunikation ermöglicht. Lassen Sie sich inspirieren und lernen Sie die fünf emotionalen „Kommunikationskiller“ kennen.



Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBuum / Adobestock / 43p

Pandemie, Hochwasser, Demenz - von Ohnmacht und Zusammenhalt

Offener Austausch über herausfordernde Zeiten

Mittwoch, 29.09.2021 18:00 – 20:00 Uhr

Villa Faensen – Haus der Begegnung – Marienstraße 7, 52249 **Eschweiler** (Haltestelle Bus: Marienstraße, Linie EW 4)

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent*innen: Ursula Kreutz-Kullmann, Astrid Paschke, Cem Gökce

Veranstalter*innen: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Senioren Infocenter der Stadt Stolberg und Sozialamt der Stadt Eschweiler

Kostenfrei

Kein barrierefreier Zugang

Nähere Informationen und **Anmeldung**: ☎ 02402 99 76 0 85; ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de oder ☎ 02403 505365; cem.goekce@eschweiler.de

Demenz, Pandemie und ein Hochwasserereignis verändern die (Lebens)Situation von Familien, Nachbarschaften und öffentlichem Leben. Wie gehen wir in unseren sozialen Bezügen mit diesen Herausforderungen um? Wie erfahren wir gegenseitige Unterstützung? Wo werden wir mit unserer Ohnmacht konfrontiert und wie und wo erleben wir solidarisches Handeln? Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, über diese Themen in einen offenen und persönlichen Austausch zu kommen.

Besuch im Tierpark Aachen

Besuch des Tierparks mit zoopädagogischer Führung

Donnerstag, 30.09.2021 10:15 Uhr (Treffen am Eingang)

Tierpark Aachen, Obere Drimbornstraße 44, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen, Freunde

Begleitung: Ulrike Tischer

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Kosten: Eintritt Tierpark (auf Gruppenkarte)

Anmeldung erforderlich: ☎ 0241 871540 oder uli.tischer@gmail.com

Gemeinsam besuchen wir die interessante Welt des Aachener Tierparks: von den witzigen Pinguinen bis zum majestätisch-großen Kamel gibt es viele Lebewesen zu entdecken. Eine Mitarbeiterin des Tierparks lässt uns die Tiere nahe kommen und erklärt uns Interessantes zum Tierpark und seinen Bewohnern.

Auf Wunsch können wir nach der ca. 45minütigen Führung am Imbiss im Tierpark noch gemeinsam Zeit verbringen.

Kuren für pflegende Angehörige

Gestärkt geht es besser!

Donnerstag, 30.09.2021 14:30 - 16:00 Uhr

DRK Stadtteilbüro im Haus Setterich, Emil-Mayrisch-Straße 20, 52499 **Baesweiler**

Zielgruppe: Pflegende Angehörige

Referentinnen: Astrid Carduck-Jansen und Isabella Celary-Rzeppa

Veranstalter*innen: Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Städteregion Aachen e.V. in Kooperation mit Kurberatungsstellen der Freien Wohlfahrtspflege, Stadtteilbüro DRK, Stadt Baesweiler und Integrationsagentur DRK Baesweiler

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02401 6037238

- Information über Kuren für pflegende Angehörige.
- Informationen über Anspruch auf Erholung
- Unterstützung bei Antragstellung
- Informationen über die Kurkliniken



Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBoom / Adobestock / 43p

Rhythmus und Musik

Wir wollen Körper und Geist fit halten!

Donnerstag, 30.09.2021 von 15:30 – 16:15 Uhr

Pro Seniore Residenz Eschweiler, Odilienstr. 46-70, 52249 **Eschweiler**

Bei Ankunft bitte an der Rezeption melden (es gelten die 3 G's!)

Zielgruppe: Senioren

Referentinnen: Caroline Weber, Yvonne Genius-Henn

Veranstalterin: Pro Seniore Residenz Eschweiler Barrierefreier Zugang

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02403 50909 (max. 8 Teilnehmer*innen)

Auch wenn manche Menschen etwas anderes behaupten, sich mit Freude bewegen und fit bleiben, das kann man bis ins hohe Alter! Das glauben Sie nicht? Dann lassen Sie sich überraschen! Denn jeder ist bei uns eingeladen und darf im je ganz eigenen Möglichkeitsrahmen mitmachen.

Das Besondere daran:

wir bewegen uns im Sitzen, so können auch Menschen im Rollstuhl mitmachen.

Wie gestalte ich eine gute Kommunikation für Menschen mit Demenz?

Vortrag über die sprachlichen Veränderungen, die bei einer Demenz auftreten können, wie man darauf reagieren und damit umgehen kann

Donnerstag, 30.09.21 ab 18:30 Uhr

Rathausaal, Rathaus 1, 52152 **Simmerath**

Referent*innen: Dr. Ulrich Albert (Internist), Ute Offermann-Wilden (Krankenschwester mit Weiterbildungen zum Thema Demenz)

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Zielgruppe: Angehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02473 929277; ute.offermann-wilden@alzheimergesellschaft-aachen.de

Eine gute Kommunikation ist für ein harmonisches und angenehmes Miteinander sehr wichtig. Menschen mit Demenz leiden häufig an sprachlichen Veränderungen. Welche Symptome auftreten können, warum sie auftreten und wie man als begleitende Angehörigen darauf eingehen kann, ist Thema des Vortrags.

Wir möchten Ihnen zeigen, wie wertvoll eine wertschätzende und angespasste Kommunikation den Umgang mit Menschen verändern kann.

Gesprächskreis für Angehörige

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Samstag, 02.10.2021 von 11:00 – 13:00 Uhr

Treffpunkt auf Anfrage, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Birgit Kessels

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang, Kostenfrei

Nähere Informationen und **Anmeldung:** ☎ 02405 475063

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz. In der Gruppe geht es um die Auseinandersetzung mit der veränderten Lebenssituation und deren Bewältigung.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 06.11.2021



Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBuum / Adobestock / 43p

Gemütlicher Kaffeemittag

Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Sonntag, 03.10.2021 von 15:00 – 17:00 Uhr

Restaurant „Eduard“, im Energeticon, Konrad-Adenauer-Allee, 52477 **Alsdorf**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Gesprächspartner / Moderation: Bernd Nelles

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 02404 65366

Teilhaben und in der Gemeinschaft willkommen sein, diese Erfahrung vermitteln wir beim gemeinsamen Kaffeetrinken.

Konzert in der Stadtkirche Monschau

Sonntag, 03.10.2021 von 15:00 – 17:00 Uhr

Evangelische Stadtkirche Monschau, Laufenstraße 6, 52156 **Monschau**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Moderation: Dr. Ulrich Albert

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. und Eifel Musicale

Barrierefreier Zugang

Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht

Anmeldung nicht erforderlich

Nähere Informationen: ☎ 02473 3905 (Dr. Ulrich Albert)

Genießen Sie am Tag der deutschen Einheit ein klassisches Konzert in der Stadtkirche im Rahmen - auf dem Programm steht "Tribute B": Werke von J. S. Bach, L. van Beethoven und J. Brahms

Gesprächskreis für Menschen mit beginnender Demenz

Selbsthilfegruppentreffen

Mittwoch, 06.10.2021 von 17:00 – 18:30 Uhr

Nachbarschaftstreff, Stolberger Str. 172, 52068 **Aachen**

(Haltestelle Bus: Geschwister-Scholl-Gymnasium, Linie 2, 12 und 22)

Zielgruppe: Menschen mit beginnender Demenz

Moderatorin: Ulrike Tischer

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit fauna e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 0176 999 220 01 ; uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de

Die unterstützte Selbsthilfegruppe richtet sich an Menschen mit kognitiven Einschränkungen. In der Gruppe geht es um die Auseinandersetzung mit der veränderten Lebenssituation und deren Bewältigung.

Neue Mitglieder sind nach vorheriger Rücksprache herzlich willkommen. Das Angebot findet monatlich statt.



Alzheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBoom / Adobestock / 43p

Pflegebedürftigkeit und Demenz: Leistungen der Pflegeversicherung auch für Menschen mit Demenz?

Flexi-Vortrag

Mittwoch, 06.10.2021 von 18:00 – 19:30 Uhr

Volkshochschule Nordkreis Aachen, Erkenstr. 1, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Angehörige von Menschen mit Demenz

Referentin: Ute Schneider, Pflegeberaterin bei der StädteRegion Aachen

Veranstalter*innen: Volkshochschule Nordkreis Aachen und die StädteRegion Aachen

Kein barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung: ☎ 02404 9063-0

Mit der neuen Definition von Pflegebedürftigkeit ist es seit 2017 einfacher, auch für Menschen mit Demenz und/oder psychischen Erkrankungen Leistungen der Pflegeversicherung zu erhalten. Diese Veranstaltung informiert Sie über die Grundzüge des Antrags- und Begutachtungsverfahrens zur Erlangung eines Pflegegrads, welche besonderen Aspekte bei Menschen mit Demenz zu beachten sind und wie Sie sich auf die Begutachtung durch den medizinischen Dienst vorbereiten können. Nach einem Vortrag von ca. 60 Minuten wird Zeit für Ihre Fragen sein.

Sollten die Veranstaltungen in Präsenz nicht möglich sein, finden sie online über ein Konferenztool statt.

Gesprächskreis für Angehörige in Alsdorf

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Mittwoch, 06.10.2021 von 10:00 - 12:00 Uhr

Sozio-kulturelles Zentrum „ABBBA e.V.“, Otto-Wels-Str. 2b / Luisenpassage, 52477 **Alsdorf**

Zielgruppe: Nahestehende von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Alexandra Prast

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen und **Anmeldung:** ☎ 02402 99 76 085.

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Mitglieder sind nach vorheriger Rücksprache jederzeit herzlich willkommen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 03.11.2021

Spaziergang im Stadtwald Eschweiler mit anschließendem Kaffeemittag

Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Samstag, 09.10.2021 von 15:00 – 17:00 Uhr

Café Restaurant „Bohler Heide“, Bohler Heide 1, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Gesprächspartnerinnen: Hannelore Schwade, Monika Böttger

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen

Nähere Informationen und **Anmeldung:** ☎ 02403 9477 422

Teilhaben und in der Gemeinschaft willkommen sein, diese Erfahrung machen wir beim gemeinsamen Kaffeetrinken.



Alheimertage 2021 in der StädteRegion Aachen

vom 17.09. – 03.10.2021 „Demenz – genau hinsehen!“



© andrew_rybalko / artinspiring / Good Studio / Hanna / sabelskaya / YummyBuum / Adobestock / 43p

Haben Sie Impulse für künftige Veranstaltungen oder Interesse an künftiger Beteiligung?

Melden Sie sich unter alheimertage@alzheimergesellschaft-aachen.de oder ☎ 02402 – 99 76 085.

September 2021, Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

