

„Koordination Rund ums Alter“

ist ein Projekt der

Stadt Herzogenrath, Fachbereich 1 - Soziales -.

Mit Rat und Tat stehen Ihnen zur Verfügung:



Michaela Beck  
Tel.: 02406 - 83435  
E-mail: michaela.beck@herzogenrath.de



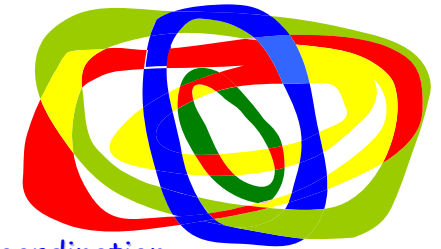
Mirjam Küpper  
Tel.: 02406 - 83430  
E-mail: mirjam.kuepper@herzogenrath.de

Selbstverständlich können Sie sich auch jederzeit an die  
Bereichsleiterin Soziales, Annemarie Clermont-Karow wenden.  
(Tel.: 02406-83434, E-mail: annemarie.clermont@herzogenrath.de)

Die Arbeit erfolgt in enger Kooperation mit:



Donnerstags 10.00 - 12.00 Uhr  
Telefon: 02406—83446  
RodaSenioren@gmx.de



Koordination  
Rund ums Alter

Wissenswertes

Ausgabe Juni / 2008



Stadt Herzogenrath  
und  
Seniorenbeirat der  
Stadt Herzogenrath

Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit dieser Broschüre möchten Sie das Koordinationsbüro „Rund ums Alter“ und der Seniorenbeirat der Stadt Herzogenrath von nun ab regelmäßig über aktuelle Themen zum Älter werden (in Herzogenrath) informieren.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen!

Anregungen und Themenwünsche nehmen wir gerne entgegen!

Zukünftig finden Sie Informationen „Rund ums Alter“ auch im Internet:

**[www.herzogenrath.de](http://www.herzogenrath.de)**

Stadtprofil -> Rund ums Alter

- die Rüstigen treibt es vielleicht ins Zentrum von Jülich

Im Nachmittag wird der einigen vielleicht schon bekannte Franz Plag in der Blumenhalle für musikalische Unterhaltung sorgen.

Wer Lust auf etwas Herzhaftes verspürt, muss keine weiten Wege zurücklegen. In der Blumenhalle werden Bockwurst mit Kartoffelsalat (4,00 €) oder Frikadellen mit Kartoffelsalat (3,80 €) angeboten.

Die Rückfahrt nach Herzogenrath ist für 18:30 Uhr vorgesehen.

Der Kostenbeitrag beläuft sich wie in den Vorjahren auf 7,50 €.

**Die Anmeldungen werden an folgenden Stellen oder von Ihnen vertrauten Stadtverordneten entgegengenommen:**

Rathaus -Koordinationsbüro  
„Rund ums Alter“-  
TPH Kohlscheid

während der regulären  
Öffnungszeiten  
montags, 14.00 - 16.00 Uhr  
dienstags, 8.00 - 13.00 Uhr  
14.00 - 16.00 Uhr

Der Kostenbeitrag ist bei der Anmeldung zu entrichten.

**Rat und Verwaltung hoffen, Ihnen einen angenehmen Tag bereiten zu können.**

## Seniorenfahrten 2008

Die diesjährigen Seniorenfahrten finden in der Zeit vom 11.- 13. August statt. Ob an allen drei Tagen gefahren wird, hängt von der Teilnehmerzahl ab.

Zur Teilnahme herzlich eingeladen sind wieder alle Herzogenrather Seniorinnen und Senioren ab 70, bei Ehepaaren muss ein Ehepartner über 70 Jahre alt sein.

In diesem Jahr starten wir gegen ca. 12.30 Uhr in den Brückenkopfpark nach Jülich.

Herzstück des 33 Hektar großen ehemaligen Landesgartenschaulandes ist ein aus napoleonischer Zeit stammendes Festungsbauwerk.

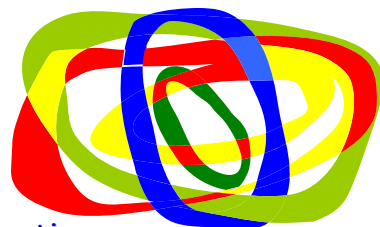
Neben zahlreichen Themengärten setzt die große Blumenhalle in der Südbastion, in welcher wir zur kleinen Stärkung mit Kaffee und Kuchen erwartet werden, mediterrane Akzente.

Nach der Begrüßung durch den Bürgermeister haben Sie zahlreiche Möglichkeiten, sich die Zeit bei hoffentlich schönem Wetter zu vertreiben:

- ein gemütlicher Plausch bei einem kühlen Getränk
- ein Rundgang durch das Gelände zum Beispiel zum Rosengarten oder in den Tierpark

In unserer ersten Ausgabe finden Sie folgende Beiträge:

- **Koordinationsbüro „Rund ums Alter“**
- **Zusammensetzung des Seniorenbeirates in Herzogenrath**
- **Kriminalprävention im Alter**
- **Seniorenfahrten 2008**



## Koordination Rund ums Alter

Am 1. Februar 2008 startete in der Stadt Herzogenrath das Projekt „**Koordination rund ums Alter**“ in enger Kooperation mit den ROda SEnioren (ROSE). Im Koordinationsbüro erhalten Sie und Ihre Angehörigen Informationen rund das Thema Wohnen im Alter, Pflege, Freizeitangebote, Ambulante Dienste, Fahrbarer Mittagstisch.

Begonnen haben wir mit dem **Seniorentelefon**, das **montags bis freitags in der Zeit von 10.30 - 12.00 Uhr** unter der Rufnummer **02406/83444** besetzt ist. Aufgrund der eingegangenen Anrufe und Fragen ist klar, dass das Thema „Pflege“ für Sie sehr wichtig ist. Daher arbeiten wir gemeinsam mit ambulanten und stationären Einrichtungen aus Herzogenrath aktuell daran, bestehende Angebote für Sie zusammenzustellen und transparenter zu machen.

Wir wollen aber auch jenen Rechnung tragen, die als „junge Ältere“ oder „Junggebliebene“ mitten im Leben stehen.

Das oft noch vorherrschende Bild des senilen, leistungsschwachen Senioren ist zu korrigieren.

beratung in den Bereichen Gewaltprävention - Verhaltensprävention - Einbruchschutz - Einbruchssicherung - Verkehrsprävention - polizeilicher Opferschutz beschult.

Die Seniorenberater werden permanent vom KK 44 unterstützt und immer wieder auf den aktuellen Wissensstand gebracht. Denn Betrügern fallen ständig neue Tricks ein.

Durch regelmäßige Treffen werden der Erfahrungsaustausch und die Auffrischung der Sachkenntnis gewährleistet.

Karl Heidlas kann von interessierten Seniorengruppen, Vereinen und Organisationen für Video-Vorträge eingeladen werden.

Er steht allen Bürgerinnen und Bürgern auch für einzelne Rückfragen zur Verfügung.

Sie erreichen Karl Heidlas unter der Rufnummer:

**02406-2621.**

Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich während der Dienstzeiten an die Polizei in Herzogenrath zu wenden.

Dienstzeiten:	Montag - Freitag	10.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr
	Samstag	10.00 - 12.00 Uhr

Telefan: **02406-9577-12744**

## **Kriminalprävention im Alter**

### **Ein Projekt der Aachener Kriminalpolizei**

Senioren sollen sich sicher fühlen. Sie sollen lernen, wie sie sich schützen können und was zu tun ist, um erst gar nicht in den Fokus von Betrügern zu geraten.

Das Thema Kriminalprävention hat bei der Polizei in Aachen einen hohen Stellenwert. Durch gezielte Aufklärung will man besonders älteren Menschen Angst und Unsicherheit nehmen.

Im vergangenen Jahr wurden bei der Polizei in Aachen, Kriminalkommissariat 44 (KK 44), ehrenamtliche Seniorenberater intensiv geschult.

Sie werden nun als Multiplikatoren eingesetzt. Ausgerüstet mit umfangreichem Informationsmaterial und anschaulichen Kurzfilmen, gehen sie in Seniorengruppen von Vereinen und Organisationen. Sie zeigen, wie leicht ältere Menschen auf Trickbetrüger, Taschendiebe und andere Kriminelle hereinfliegen, diskutieren und vermitteln die richtigen Strategien zur Vorbeugung.

Karl Heidlas, seit 1999 Mitglied des Seniorenbeirates der Stadt Herzogenrath, ist einer der neuen ehrenamtlichen Seniorenberater und zuständig für unsere Region.

Die Seniorenberater wurden beim KK 44 über mehrere Monate mit dem erforderlichen Basiswissen ausgestattet.

Im Detail wurde Karl Heidlas durch Mitarbeiter des KK 44 sowie durch Mitarbeiter der Verkehrssicherheits-

Die Realität sieht inzwischen anders aus und es ist an der Zeit, dies auch zu kommunizieren und das moderne Altersbild zu manifestieren. Ihr größtes Kapital ist die ZEIT, hinzu kommen Talente sowie Erfahrungen aller Art, Leistungsbereitschaft und Gestaltungswille. Dies alles gilt es verfügbar zu machen und zu nutzen.

Um dies zu unterstützen, möchten wir Ehrenamtliches Engagement fördern.

Viele Menschen in unserer Stadt sind bereit, ehrenamtliche Dienste für ihre Mitbürger zu leisten.

**Andere sind auf solche Hilfe angewiesen, wissen aber nicht, an wen sie sich wenden können.**

**Im Rahmen einer Ehrenamtsbörse möchten wir hier Abhilfe schaffen.**

Wenden Sie sich an uns, wenn Sie Zeit und Lust haben, anderen zur Hand zu gehen oder aber, wenn Sie Hilfe benötigen. Wir werden uns bemühen, die richtigen Kontakte zu knüpfen.

Die Arbeit des Koordinationsbüros lebt jedoch von Ihren Anliegen, Anregungen und Wünschen.

Sie werden entgegengenommen, bearbeitet und ausgewertet.

Schließlich soll der Bedarf ermittelt und das Angebot mit und mit Ihren Bedürfnissen angepasst werden.

**Rufen Sie uns an!**

**Kommen Sie vorbei!**

**Bei Bedarf machen wir nach Absprache auch gerne Hausbesuche!**

## Seniorenbeirat Herzogenrath

Der Seniorenbeirat Herzogenrath wurde 1995 gegründet.

Er nimmt die Interessen und Belange der älteren Menschen unserer Stadt wahr und entwickelt Ideen zur Verbesserung der Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren.

Mitglieder des Seniorenbeirates sind als sachkundige Einwohner beratendes Mitglied in wichtigen Ausschüssen des Stadtrates.

Wenden Sie sich vertrauensvoll an die Mitglieder, die gerne beraten und weiterhelfen.



Clärding, Ludwig  
02407- 4938

Bau- und Verkehrsausschuss



Cülter, Hans  
02407 - 6055

Bau und Verkehrsausschuss



Engels , Jakob  
02406 - 62456

Ausschuss Arbeit und Soziales



Heidlas, Karl  
02406 - 2621

Kriminalpräventiver Rat



Hoffard, Marianne  
02406 - 6032

Ausschuss Umwelt und Planung



Jensch, Anni

02406 - 2708

Ausschuss Arbeit und Soziales



Krichel, Annemarie

02407 - 4563

Ausschuss Bildung und Kultur



Mandelartz, Dieter

02406 - 2231

Städtepartnerschafts-Komitee



Möller, Helmut

02406 - 61819

Bündnis für Familien



Otto, Erich

02407 - 18145

Ausschuss Bildung und Kultur



Plum, Elisabeth

02407 - 4234

Behinderten-Forum



Schultheis, Josefine

02406 - 5903

Ausschuss Arbeit und Soziales

Guthörl, Gerhard

02406 - 62742

Ausschuss Umwelt und Planung